



Akademie
des **Sports**

im LandessportBund
Niedersachsen e. V.

Seminare/Workshops

Kompetent in Führung



2021

Inhalt

Kompetent in Führung gehen	3
Hinweise + Preise	5
Seminarimpressionen	6
Programmübersicht	8
Offene Seminare	10
Specials: Seminare für spezielle Zielgruppen	21
Trainerinnen und Trainer	28
Kontakt + Anreise	32
Kif.vor Ort und Akademie des Sports – regional	33
Jahresübersicht	34

Kompetent in Führung gehen

Zukunft braucht Führung

Das Handeln im Ehrenamt oder Beruf wird immer vielschichtiger und schnelllebiger: Orientierung geben, nach vorne schauen, planen, Prozesse anstoßen, Entscheidungen treffen, Verantwortung übernehmen, kontrollieren, beurteilen, fordern, fördern, coachen – um nur ein paar Stichworte zu nennen.

Kompetent in Führung lädt im Ehrenamt oder Beruf

Engagierte ein, sich mit den eigenen Erwartungen, Potenzialen und Handlungsmustern auseinander zu setzen und neue Handlungsweisen auszuprobieren.

Das wichtigste Instrument der im Ehrenamt oder Beruf Engagierten ist ihre Persönlichkeit mit ihren Kompetenzen.

Kompetent in Führung stellt die agierenden Menschen selbst in den Mittelpunkt. Nur wer es schafft, an sich selbst zu arbeiten, wird andere begeistern können, das Gleiche zu tun.

Kompetent in Führung hält hierzu den idealen Raum für Sie bereit und bietet interessante Impulse und Entfaltungsmöglichkeiten. Über coronabedingte Entwicklungen und Veränderungen informieren wir Sie auf <https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/>

Kompetent in Führung gehen

Sieben gute Gründe:

1. Sie werden in Ihrem persönlichen Lernprozess unterstützt und finden für Ihren nächsten Entwicklungsschritt in unserem Angebot das passende Seminar. Wir beraten Sie gerne.
2. Sie werden in jedem Seminar durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer begleitet.
3. Sie lernen effizient in kleinen Seminargruppen. Unser Motto: „Der Lernende steht im Mittelpunkt.“
4. Sie lernen in modernen Seminar- und Arbeitsgruppenräumen. Wir bieten einen geschützten Lernraum, bei uns gilt der Grundsatz der Verschwiegenheit.
5. Sie erhalten für den Teilnahmebeitrag Übernachtung (gilt nicht für Tagesseminare), Vollverpflegung, Pausengetränke, Seminarbescheinigung, Fotoprotokoll und weitere Seminarunterlagen.
6. Die Seminare werden zur Verlängerung der Vereinsmanager C-Lizenz sowie des DOSB-Ausbilderzertifikats anerkannt.
7. Sie gestalten Ihre Seminarfreizeiten aktiv in den nahegelegenen Freizeitmöglichkeiten des jeweiligen Veranstaltungsortes.

Hinweise + Preise

Alle Seminare richten sich an hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleitende, Personalverantwortliche sowie beratende und engagierte Personen – unabhängig von Hierarchieebenen und Engagementform.

Als Einstieg in das Kompetent in Führung-Programm empfehlen wir die Teilnahme an dem Seminar „**Wer bin ich? Wer sind die anderen?**“ (s. Seite 12).

Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen zahlen einen reduzierten Teilnahmebetrag.

Der **Teilnahmebeitrag** pro Seminar beträgt:

		reduziert
Seminar, dreitägig	530,- €	265,- €
Seminar, zweitägig	370,- €	185,- €
Seminar, eintägig	100,- €	50,- €
Special für Junge Engagierte	370,- €	80,- €

Andere Teilnahmebeiträge aufgrund besonderer Zusatzleistungen sind ggf. bei den Seminarbeschreibungen ausgewiesen.

Online-Anmeldung

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche>

Suchwort: Akademie oder die Veranstaltungsnummer.

Die Veranstaltungsnummern finden Sie auf der Seite 35.

Seminarimpressionen



Programmübersicht

Positive Leadership

Sich selbst und andere erfolgreich führen

S. 10



Die Bullet-Journal-Methode

Kreativität mit Selbstorganisation verbinden

S. 11



Wer bin ich? Wer sind die anderen?

Persönlichkeitspräferenzen und Führungshandeln

S. 12



Agile Führung und Zusammenarbeit

Nützliche Tools agilen Arbeitens

S. 13



Emotionen und Körpersprache

Wie Sie beides lesen, entschlüsseln und verstehen

S. 14



Gewaltfreie Kommunikation

Bewusst - Einfühlsam - Verbindend

S. 15



Kommunizieren

Professionell - Erfolgreich - Einfühlsam

S. 16



Vergangenes nutzen, Zukunft gestalten

Biografiearbeit als ein Schlüssel zum eigenen Weg

S. 17



Visualisieren

Einfach - Ausdrucksstark - Nachhaltig

S. 18



Be you, ohne dich zu verstellen

Gelassenheit und Sicherheit im Auftreten

S. 19



Moderieren

Aktivierend - Verbindlich - Zielorientiert

S. 20



Special für Lehrreferentinnen und -referenten

S. 21



Specials für Junge Engagierte

von 16 bis 26 Jahren

S. 22



Specials für Beraterinnen und Berater

S. 24



Specials für Frauen

S. 26



Seminar

Positive Leadership

– Sich selbst und andere erfolgreich führen

Die Positive Psychologie als Wissenschaft hat zum Ziel, von uns selbst beeinflussbare Faktoren für mehr Lebensqualität zu erforschen und Menschen dabei zu unterstützen, sich und andere erfolgreich zu führen. Daraus ergibt sich der aktuelle Führungsansatz des Positive Leadership. Damit ermöglichen Führungskräfte positive Emotionen, fördern individuelles Engagement, schaffen tragfähige Beziehungen, vermitteln Sinn in der Arbeit und machen Erreichtes sichtbar. Sie tragen so maßgeblich zu der Entwicklung ihrer Mitarbeitenden und zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit in ihrem Team bei. In diesem Seminar werden Sie diesen Führungsansatz kennenlernen, eine persönliche Standortbestimmung machen und eine Vielzahl von Anregungen für einen gelingenden Führungsalltag erhalten.

- + Konzept des Positive Leadership
- + Praktisch-wissenschaftliche Fundierung
- + Das PERMA-Modell
- + Ein persönliches PERMA-Profil
- + Toolbox bewährter Methoden für den Führungsalltag

Trainerin: Ulrike Stender
 Termin: **Neuer Termin: 07.-08. Juli 2021**
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- €/370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover



Seminar

Die Bullet-Journal-Methode

– Kreativität mit Selbstorganisation verbinden

Wir leben heute in einem digitalen Zeitalter. Wir holen uns die ganze Welt auf unsere Smartphones, Computer und Tablets. Egal, wo wir uns befinden. Es gibt unzählige Apps die uns helfen sollen unser Leben zu organisieren, z. B. Apps, um unsere Termine einzutragen oder Apps, um unser Gewicht zu kontrollieren. Unser Smartphone gibt den Geist auf? Nichts ist gesichert? Eine Vollkatastrophe. Das Führen eines sogenannten Bullet-Journals versetzt Sie in die Lage, Ihr „Beschäftigt-Sein“ in ein sinnvolles „Produktiv-Sein“ umzuwandeln. Schluss mit tausend Apps und verstreuten Notizzetteln. Das Führen eines Bullet-Journals hilft Ihnen endlich Ordnung zu schaffen und ist ein geniales Tool, um Kreativität mit Selbstorganisation zu verbinden!

- + Woher kommt das Bullet-Journal?
- + Bullet-Journal Set Up
- + Jahres-, Monats-, Wochenübersicht, Tagesübersicht und Listen
- + Kurz und knackig mit dem sogenannten „Rapid Jogging“
- + Exkurs Sketchnotes und visuelle Helferlein

Trainerin: Diana Meier-Soriat
 Termin: 20. April 2021
 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
 TN-Beitrag: 70,- €/140,- € (s. Seite 5)
 Inklusive Skizzenbuch und hochwertiger Stifte
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover



Seminar



Wer bin ich? Wer sind die anderen?

– Persönlichkeitspräferenzen und Führungshandeln

Basierend auf den „Psychologischen Typen“ des Schweizer Psychiaters C. G. Jung, hat sich der Myers-Briggs Typenindikator (MBTI®) entwickelt. Der MBTI® bietet eine hervorragende Perspektive, um eigene Denk- und Wahrnehmungsmuster und die von anderen zu erkennen sowie einschätzen zu lernen. Bestehende Handlungsmuster und Verhaltenstendenzen werden dadurch beschreibbar, bearbeitbar und veränderbar, wobei alle Präferenzen wertvoll und hilfreich für die Problemlösung sind.

- + Einblicke in die eigene Persönlichkeit erhalten
- + Das eigene MBTI®-Profil bestimmen
- + MBTI®-Präferenzen erleben und nachvollziehen
- + Entwicklungsfelder identifizieren
- + Teamstrukturen analysieren
- + Problemlösungsstrategien und Führungsverhalten aus der MBTI®-Perspektive

Trainer:	Markus Hielscher
Termin:	02. - 04. Juni 2021 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 3. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	265,- €/530,- € (s. Seite 5)
Hinweis:	Als Bildungsurlaub anerkannt!
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Agile Führung und Zusammenarbeit

– Nützliche Tools agilen Arbeitens

Die Welt spricht von VUCA, digitaler Transformation und Agilität – nicht zuletzt hat die Corona-Zeit unsere Zusammenarbeit verändert und uns einem großen und schnellen Change ausgesetzt. Viele Führungskräfte stehen vor der Herausforderung, diese Situation zu meistern. Was können wir aus den Erfahrungen dieser Zeit lernen? Welche Tools sind für unsere Führungsarbeit nützlich? Wie bringe ich das Team in dieser schnellen Zeit zur Höchstform, ohne meine Mitarbeiter/-innen zu verlieren? Diese Themen werden wir mit verschiedenen agilen Tools diskutieren und gemeinsam Antworten finden. Zwei ergänzende Online-Meetings unterstützen Sie bei der Vertiefung der Seminarinhalte.

- + Prinzipien und Methoden agiler Führung
- + Agile Führung und hybride Führung
- + Innovative Impulse
- + Verschiedene Tools optimal einsetzen
- + Changemanagement und Motivation

Trainerin:	Sonja Förster
Termin:	08. + 29. Juni 2021 (Beginn jeweils 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	140,- €/280,- € (s. Seite 5)
	Inklusive zweier Online-Meetings
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Emotionen und Körpersprache

– Wie Sie beides lesen, entschlüsseln und verstehen

Empathie ist eine der wichtigsten Fähigkeiten in der heutigen Geschäftswelt. Die gute Nachricht – Empathie kann man trainieren und so besser kommunizieren und mit anderen effektiver zusammenarbeiten.

In diesem zweitägigen Mimikresonanz-Basis-Training lernen Sie nicht nur die sieben Basisemotionen präzise bei Ihren Gesprächspartnern zu erkennen, sondern Sie entwickeln auch die Fähigkeit, Mikroexpressionen zu sehen und zu deuten. So steigern Sie Ihre Empathie und können noch besser kommunizieren.

- + Stand der Mimikforschung & Was die Mimik uns verrät
- + Pre- und Post-Test: Gefühle erkennen
- + Erkennungsmerkmale der sieben Primäremotionen
- + Emotionale Signale prozessorientiert nutzen
- + Anwendung der Mimikresonanz in der Kommunikation und im Arbeitsleben

Trainerin: Gina Görtz
 Termin: **Neuer Termin: 03.-04. Dezember 2021**
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- €/370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Gewaltfreie Kommunikation

– Bewusst - Einfühlsam - Verbindend

Möchten Sie die Beziehungen in ihrem Umfeld stärken? Ehrlich für sich eintreten und gleichzeitig anderen auf Augenhöhe begegnen? Haben Sie Lust, mehr über sich zu erfahren und Ihren Handlungsspielraum zu erweitern?

Die Gewaltfreie Kommunikation beschreitet einen neuen Weg, mit der Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Statt zu fragen, „wer ist schuld“ oder „wer hat recht“, werden Sie angeregt, sich ehrlich und klar auszudrücken sowie anderen gleichzeitig respektvoll und aufmerksam zu begegnen.

- + Sich selbst und andere bewusster wahrnehmen
- + Empathie für mich und andere entwickeln
- + Konflikte auf Augenhöhe begegnen
- + Klarheit über die eigenen Bedürfnisse erlangen

Trainerin: Georgis Heintz
 Termin: 09.-10. Juli 2021
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- €/370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Kommunizieren

– Professionell - Erfolgreich - Einfühlsam

Im Vereinsalltag scheint mittlerweile Kommunikation so selbstverständlich, dass wir selten darüber nachdenken, auf welche Weise sie geschieht. Wer erfolgreich und professionell in seiner Führungsrolle als Vereinsvertreter kommunizieren will, erlebt besonders in schwierigen Gesprächen, wie direkt und einfühlsam bestimmte Gesprächssituationen gemeistert werden müssen. Diese erfordern neben der Kommunikationsfähigkeit oft auch psychologische Kompetenzen. Anhand von praktischen Beispielen aus Ihrem Vereinsalltag analysieren Sie in diesem Workshop Gesprächssituationen, erarbeiten Verbesserungsmöglichkeiten und probieren diese in Rollenspielen aus.

- + Erkennen eigener Stärken und Lernthemen
- + Optimierung des kommunikationstheoretischen Wissens
- + Gute Vorbereitung: Zielstellung und Struktur
- + Unangenehmes mit Ich-Botschaften ansprechen
- + Gesprächsführung durch Fragen, Überzeugen mit Argumenten

Trainer: Thomas Lellmann
 Termin: 11. September 2021
 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
 TN-Beitrag: 50,- €/100,- € (s. Seite 5)
 Ort: Tagungshotel moveINN Nordhorn

Seminar



Vergangen nutzen, Zukunft gestalten

– Biografiearbeit als ein Schlüssel zum eigenen Weg

Wo stehe ich heute? Welche Umfeldbedingungen haben mich geprägt? Welche Erfahrungen und Erinnerungen habe ich im Laufe meines Lebens gesammelt und welche Schlussfolgerungen ziehe ich daraus? Sich mit der eigenen Biografie zu beschäftigen, kann das Empfinden der eigenen Identität stärken. Welche Kompetenzen und Fähigkeiten habe ich über die Jahre bereits entwickelt? Und was möchte ich noch lernen oder tun? Im Seminar beschäftigen wir uns mit diesen Fragen, um Gemeinsamkeiten und Unterschiede in den Biografien zu entdecken und den individuellen Weg zu erkennen.

- + Die eigene Zeitlinie – zwischen Vergangenheit und Zukunft
- + Familiäre und gesellschaftliche Einflussfaktoren
- + Persönliche Kompetenzen und Fähigkeiten erkennen
- + Die eigenen Bedürfnisse managen
- + Mein roter Faden im eigenen Leben

Trainerin: Inken Bergner
 Termin: 05. - 06. Oktober 2021
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- €/370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Visualisieren

– Einfach - Ausdrucksstark - Nachhaltig

Sie kennen nicht lesbare Charts und sogenannte Kartenfriedhöfe auf Stellwänden in Workshops und Sitzungen? Und Sie möchten teilnehmer-, themen- und lerngerecht visualisieren und moderieren? Dann treffen Sie in diesem Training auf die richtigen Handwerkzeuge zum Erstellen von Präsentationen – insbesondere auf Flipcharts. Sie fertigen Konzeptskizzen und Lernplakate an und üben die 3-Minuten-Präsentation. Ergebnisse halten Sie im eigenen Workbook fest.

- + Gestaltungselemente für Flipcharts
- + Das Visu-Alphabet
- + Symbole und Figuren leicht erstellen
- + Wirkungen erzielen mit Schatten und Farbe
- + Besuch in der Schreibwerkstatt
- + Die 3-Minuten-Präsentation

Trainer: Hermann Grams
 Termin: 09. Oktober 2021
 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
 TN-Beitrag: 50,- €/100,- € (s. Seite 5)
 Ort: Landesturnschule Melle

Seminar



Be You, ohne dich zu verstellen

– Gelassenheit und Sicherheit im Auftreten

Wenn besondere oder neue Aufgaben anstehen, wie ein wichtiger Vortrag, die Moderation eines Workshops oder besondere Gespräche und Verhandlungen, dann gerät Ihr Körper und Geist unter Strom? Eine eigentlich normale Aufgabe wird so zur Belastung und bindet Kraft. In diesem Workshop lernen Sie Antworten auf folgende Fragen kennen: Woher kommt der Stress beim Sprechen vor und mit anderen? Und wie kann ich diesen wieder loswerden? Welche konkreten Ansatzpunkte gibt es für mehr innere Gelassenheit und Sicherheit im Auftritt? Wie kann ich wichtige berufliche Situationen sicherer und präsenter meistern? Wie kann ich mich optimal vorbereiten?

- + Psychologische Erklärungsmodelle kennenlernen
- + Hilfreiche Lösungsansätze entwickeln
- + Spannungsausgleichende Übungen ausprobieren
- + Innere Glaubenssätze verändern
- + Selbstführung vor und während einer wichtigen Sprechsituation
- + Worauf kommt es in der Vorbereitung an?

Trainerin: Jutta Talley
 Termin: 12. Oktober 2021
 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
 TN-Beitrag: 50,- €/100,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar

Moderieren

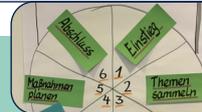
– Aktivierend - Verbindlich - Zielorientiert

Kennen Sie das auch? Wieder mal eine zu lange Besprechung und dann auch noch ohne Ergebnis! Wieder mal die wichtigsten Themen zum Schluss und dann auch noch „übers Knie gebrochen“! Viele wichtige Themen und kaum einer sagt was! Diskussionen, die immer weiter ausufern! Wieder mal rumort es im Team und ein Teammitglied ist am Marterpfahl gelandet!

In diesem Workshop lernen Sie Rahmenbedingungen und Moderationstools kennen und Sie üben praktisch, Sitzungen zielorientiert zu leiten und alle Beteiligten dabei einzubeziehen.

- + Verbindliche Ergebnisse erreichen
- + Mehrere Themen bearbeiten und alle machen mit
- + Das Wissen aller berücksichtigen
- + Alle für die Umsetzung der Ergebnisse gewinnen
- + Die Kunst beim Thema zu bleiben
- + Themen fachlich und sachlich bearbeiten

Trainerin: Ulrike Stender
 Termin: 13. November 2021
 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
 TN-Beitrag: 50,- €/100,- € (s. Seite 5)
 Ort: Sportschule Lastrup



Special für Lehrreferentinnen und -referenten

ErfahrungsOrientiertes Lernen (EOL®)

– Sinnvoller Einsatz von Tools in der Lehrarbeit

Es lernt immer der ganze Mensch! Auch wenn es abgedroschen klingen mag, so ist Kopf, Herz und Hand immer noch so aktuell wie eh und je! Wer nur den Kopf im Lernprozess anspricht, verschenkt wichtige Lernpotentiale bei seinen Schülern.

Wie ErfahrungsOrientiertes Lernen (EOL®) gelingen kann, welche Haltung ich als Lehrender benötige und welche Stellschrauben ich bedienen kann, darum geht es in diesem Seminar. Ganz im Sinne von „walk your talk“ wird das Seminar lebendig und mit viel Interaktion zeigen, was hinter den drei Buchstaben mit dem ® versteckt ist.

- + Einblick in die Methode des EOL®
- + Tools ausprobieren und reflektieren
- + Mit welchen Tools ist was möglich?
- + Welche Lehrhaltung ist sinnvoll um mit EOL® erfolgreich zu sein?
- + Können die Tools auch mehr als „soft-skills“?

Die Teilnahme ist nur auf gesonderte Einladung möglich!

Trainer: Daniel Stanislaus
 Termin: 17. - 18. September 2021
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- €/370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover



Special für Junge Engagierte

von 16 bis 26 Jahren



Zeigen, wer ich bin und was ich kann

– Einen positiven Eindruck hinterlassen

Es gibt Menschen, die schaffen es scheinbar leicht und locker bei ihren Gesprächspartnern positiv in Herz und Hirn zu landen. Mag sein, dass es ein paar Naturtalente gibt – die meisten von uns können jedoch Ihre Selbstpräsentation und Dialoge mit einigen bewusst angewandten Tipps & Tricks schnell deutlich verbessern. So gilt es, die Balance zwischen dem Senden klarer Botschaften und dem Zuhören zu finden. Und Inhalte durch Stimme und Körpersprache zu unterstützen. Diese Tipps & Tricks trainierst Du in zwei Tagen mit praktischen Übungen. Das Feedback der anderen Teilnehmenden und die gemeinsame Analyse von Videoaufnahmen helfen dir dabei, dich Schritt für Schritt zu verbessern.

- + Wie schaffe ich es, mich auf wichtige (Bewerbungs-)Gespräche zu freuen?
- + Was zeichnet mich aus?
- + Was ist für andere wichtig - und wie erfahre ich das?
- + Wie schätzen mich andere ein, wie wirke ich?
- + Wie bringe ich meine Stärken bei Gesprächspartnern rüber?
- + Wie harmonisiere ich Inhalte, Stimme und Körpersprache?

Trainer: Ingo Bosch
 Termin: **Neuer Termin: 07.-08. Mai 2021**
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 80,- € /370,- € (s. Seite 5)
 Ort: **Online**

Special für Junge Engagierte

von 16 bis 26 Jahren



Wie bin ich? Und wenn Zukunft, woher?

– Eine Frage kommt selten allein!

Alle um Dich herum haben Fragen an Dich. Und sie erwarten dann auch noch, dass Du Antworten hast. Und immer sind es diese großen Fragen: Was willst Du aus Deinem Leben machen? Wo willst Du in 10 Jahren sein? Was sind Deine Stärken? Was hast Du aus dem gelernt, was Du gemacht hast? Was ist Dir wirklich wichtig? So anstrengend diese Fragen oft sind, so sind sie doch sinnvoll und wichtig. Und irgendwie sind es ja auch Deine eigenen Fragen. Aber was sind Deine eigenen Antworten darauf? Nimm Dir zwei Tage Zeit, um Dich mit Dir selbst und Deinem Weg auseinander zu setzen – gemeinsam mit anderen, die in der gleichen Situation sind wie Du.

- + Typische Fragen aus meinem Umfeld
- + Meine eigenen Fragen über mich und meine (berufliche) Zukunft
- + Mich selbst reflektieren und noch besser kennenlernen
- + Ideen für meinen weiteren Lebensweg finden
- + Austausch mit anderen über ihren Weg
- + Informationen über Karrieremöglichkeiten im Berufsfeld Sport

Trainer: Jürgen Südkamp
 Termin: 12. - 13. März 2021
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 80,- € /370,- € (s. Seite 5)
 Ort: **Online**

Special für Beraterinnen und Berater



Beratung flexibilisieren

– Mit Resilienz, Empathie und Hypnosystemik

In Beratungsprozessen gibt es immer wieder Momente, wo man an die Grenzen eigener Flexibilität kommt. Gerade dysfunktionale Verhaltensmuster machen es Beratenden manchmal schwerer als nötig. Im Seminar soll genau auf diese Verhaltensmuster der Fokus gerichtet werden und dialogisch Lösungen erarbeitet werden. Hierbei sind Fälle von Teilnehmenden willkommen, erwünscht und benötigt. Sie werden nach kurzer Erläuterung unter verschiedenen Perspektiven lösungsorientiert erörtert.

- + Flexibilisierung von Beratungsprozessen
- + Methodenwissen für Beratende
- + Grundlagen systemischer Organisationsberatung
- + Relevante Inhalte aus den Bereichen: Resilienz, Empathie und Hypnosystemik
- + Bearbeitung eingebrachter Fälle für größtmögliche Praxisnähe

Trainer: Sebastian Mauritz
 Termin: **Neuer Termin: 14. Juli 2021**
 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
 TN-Beitrag: 50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Beraterinnen und Berater



Kreative Methoden in der Beratung

– Ideenpotenziale mit Pfiff und Methode aktivieren

Beratung versteht sich in beruflichen Kontexten weniger als Wissensvermittlung, vielmehr als „prozessbegleitende Hilfe zur Selbsthilfe“. Damit diese Arbeit Früchte trägt, braucht es Prozesskompetenz, Motivation, Handlungsflexibilität - und ein großes Methodenrepertoire. Mithin: Kreatives Agieren und Interagieren und immer wieder situatives „out-of-the-box-Denken“, um Ideen und Lösungen freizusetzen. Erleben Sie in diesem Seminar, wie Sie lösungsorientierte Potenziale von Einzelpersonen und Gruppen situativ initiieren und ein ganzheitliches Feuerwerk an kreativen Ideen, Methoden und dynamischen Aktivierungsübungen für Körper und Geist zünden.

- + Lösungskompetenz & Handlungsflexibilität
- + Grundlagen von kreativem Denken & Ideenkompetenz
- + Geistesblitze zünden mit Pfiff und Methode in vier Schritten
- + Die Werkzeugkiste öffnen: Methodenkompetenz für alle Fälle
- + Thinking out of the Toolbox: Kreativtechniken & Denktools
- + Bewegung als Grundlage von Veränderung, Ideen, Lösungen

Trainer: Michael Luther
 Termin: 07. - 08. September 2021
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Frauen



Stärken stärken: Energie entfesseln

– Für eine kraftvolle Selbst- und Fremdführung

Seine Schwächen kennt fast jeder, aber wie sieht es mit den Stärken aus? Wer stets nur an seinen Schwächen arbeitet wird niemals die Leichtigkeit und Energie verspüren, die uns die Nutzung unserer Stärken bieten kann.

Dieses Training unterstützt Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung, indem Sie Ihre ganz eigenen Stärken sowie inneren Ressourcen identifizieren und reflektieren. Ein klares Bild der Stärken erhöht Ihre persönliche Wirksamkeit, fördert die Motivationskompetenz und hilft, wichtige Entscheidungen ressourcenorientiert zu treffen.

- + Selbsteinschätzung und Selbstreflexion durch Stärkertest
- + Abgleich des Selbst- und Fremdbildes (Ersteindruck)
- + Eigene Stärken in Gruppen entdecken
- + Erstellung einer Ressourcenlandkarte
- + Übersetzung der Stärken in das berufliche Umfeld
- + Einsatz Ihrer Stärken bei wichtigen Entscheidungen

Trainerin: Elke Nippold-Rothes
 Termin: 03. - 04. September 2021
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 15:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- €/370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Frauen



Zusammenkünfte erfolgreich gestalten

– Gelebte Beteiligung mit den Liberating Structures

Partizipative Prozesse erfordern ein passendes Sortiment an Arbeitsweisen. Alle Interessierten, die Gruppen leiten und begleiten, sind eingeladen, in die Sammlung der „Liberating Structures“ einzutauchen und Ihr Repertoire zu erweitern!

Unter dem Titel „Liberating Structures“ haben K. McCandless und H. Lipmanowicz 33 Prozesselemente auf Wirkung, Skalierbarkeit und Beteiligungspotential überprüft und gestaltet.

In diesem Workshop lernen Sie grundlegende Prinzipien der Liberating Structures kennen.

- + Eigene Veränderungsimpulse erkunden
- + Aktive Partizipation als Kernprinzip von Prozessgestaltung erfahren
- + Die Strukturen auf eine Schlüsselsituation aus der eigenen Praxis anwenden
- + Sich über gesammelte Eindrücke mit Praktikerinnen austauschen
- + Interaktionen und die dadurch generierten Ergebnisse untersuchen

Trainerin: Jutta Weimar
 Termin: 26. - 27. November 2021
 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 15:30 Uhr)
 TN-Beitrag: 185,- €/370,- € (s. Seite 5)
 Ort: Akademie des Sports - Standort Hannover

Trainerinnen und Trainer

Inken Bergner

(Hemmingen)

Prozessbegleitung in Veränderungsprozessen,
systemische Beratung und Blended Coaching



Ingo Bosch

(Köln)

Präsentation, Performance,
Kommunikation, Führung



Sonja Förster

(Renshausen)

Systemische Beratung, Teamtrainings, NLP,
Pferdetrainings, Selbstmanagement, Work-Life-Balance



Hermann Grams

(Hannover)

Methoden- und Beziehungskompetenz, Moderation,
Familylab-Seminarleiter



Georgis Heintz

(Hannover)

CNVC-zertifizierte Trainerin (Center for Nonviolent
Communication) für Gewaltfreie Kommunikation



Markus Hielscher

(Schneverdingen)

Handlungsorientierte Team- und Führungskräfte-
trainings, Coaching, Beratung



Thomas Lellmann

(Garbsen)

Systemische Personal- und Organisationsentwicklung,
Führung, Coaching



Michael Luther

(Köln)

Innovationslotse, Ideenförderer, Denkschulung,
Buchautor, CreaPedia.com-Administrator



Trainerinnen und Trainer

Sebastian Mauritz

(Göttingen)

Systemischer Berater
und Resilienz-Lehrtrainer



Diana Meier-Soriat

(Bremen)

Visuelle Kommunikation und visuelles Denken:
Sketchnote, Graphic Recording, Bullet Journal



Elke Nippold-Rothes

(Düsseldorf)

Trainerin und Coach eines europäischen
Bildungszentrums, Personalentwicklung



Ulrike Stender

(Wennigsen)

Führungskompetenzentwicklung, Moderation von
Organisations- und Teamentwicklungsprozessen



Daniel Stanislaus

(Gröbenzell)

Erfahrungsorientiertes Lernen (EOL®),
Unternehmensentwicklung und Lerncoach



Jürgen Südkamp

(Detmold)

Umsetzung von Veränderungsprojekten,
Kompetenzentwicklung, Qualitätsmanagement



Jutta Talley

(Hannover)

Stimmtraining, Sprechtraining, Stimmtherapie,
Systemische Beratung und Supervision



Jutta Weimar

(Berlin)

NLP Master und Lehr-Trainerin, Prozessbegleitung
Großgruppenmoderation, Veränderungsmanagement



Kontakt + Anreise

Sie haben Fragen, Anregungen oder Assistenzbedarf?

Dann wenden Sie sich bitte an:

Akademie des Sports - Standort Hannover, Dagmar Krause

Tel.: 0511 1268-305, Fax: 0511 1268-4305,

E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

Hannover

Die Akademie des Sports - Standort Hannover befindet sich in der Nähe des Maschsees, zwischen der HDI-Arena und der Swiss Life Hall im Sportpark Hannover.

Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise-hannover

Melle

Die Landesturnschule Melle des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) liegt inmitten des Grönebergparks in Melle.

Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise-melle

Nordhorn

Das Tagungshotel moveINN liegt in Nordhorn in unmittelbarer Nachbarschaft zum Haus des Sports des KSB Grafschaft Bentheim. Anreisehinweise erhalten Sie mit den Seminarunterlagen.

Lastrup

Die Sportschule Lastrup ist eine Einrichtung des KSB Cloppenburg und liegt in der Region Oldenburger Münsterland.

Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise-lastrup

Kif.vor Ort und Akademie des Sports – regional

Kompetent in Führung vor Ort (KiF.vor Ort)

Wir bieten Sportvereins-/Landesfachverbandsvorständen (5 - 10 Personen) sechsstündige „Kompetent in Führung-Workshops“ an. Mögliche Workshop-Themen sind:

„**Es knirscht! – Erfolgreich durch Konflikte führen**“ oder
„**Neuer Vorstand! – Was nun?**“

Honorar und Reisekosten des Akademie-Trainers oder der Akademie-Trainerin werden auf Antrag vom LSB erstattet. Der vereinseigene/verbandseigene Anteil beträgt 185,- €. Die KiF.vor Ort-Workshops sind eine Kooperation mit der Abteilung Organisationsentwicklung des LSB.

Kontakt: Thomas Friedrich, Tel.: 0511 1268-307,

E-Mail: tfriedrich@akademie.lsb-nds.de

Anmeldung:

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/kif-vor-ort

Akademie des Sports – regional

2021 findet je eine regionale Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem KSB Grafschaft Bentheim, dem KSB Cloppenburg und dem Niedersächsischen Turner-Bund statt (s. Seite 16, 18 und 20).

Ziel der Akademie des Sports ist es, regionale Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit Sportbünden bzw. Landesfachverbänden weiter auszubauen, so dass es künftig ein flächendeckendes Angebot an Akademie-Veranstaltungen in Niedersachsen gibt.

Jahresübersicht

Offene Seminare
 Specials

Termin	Thema	Ort	Veranstaltungs-Nr.	Seite
NEU! 07. - 08. Mai	 Zeigen, wer ich bin und was ich kann	Online	3\04\14221	22
NEU! 07. - 08. Juli	 Positive Leadership	Hannover	3\04\14222	10
12. - 13. März	 Wie bin ich? Und wenn Zukunft, woher?	Online	3\04\14223	23
NEU! 14. Juli	 Beratung flexibilisieren	Hannover	3\04\14225	24
20. April	 Die Bullet-Journal-Methode	Hannover	3\04\14256	11
02. - 04. Juni	 Wer bin ich? Wer sind die anderen?	Hannover	3\04\14338	12
08. + 29. Juni	 Agile Führung und Zusammenarbeit	Hannover	3\04\14339	13
NEU! 03.- 04. Dez.	 Emotionen und Körpersprache	Hannover	3\04\14357	14
09. -10. Juli	 Gewaltfreie Kommunikation	Hannover	3\04\14358	15
03. - 04. Sept.	 Stärken stärken: Energie entfesseln	Hannover	3\04\14360	26
07. - 08. Sept.	 Kreative Methoden in der Beratung	Hannover	3\04\14363	25
11. Sept.	 Kommunizieren	Nordhorn	3\04\14365	16
17. - 18. Sept.	 ErfahrungsOrientiertes Lernen (EOL®)	Hannover	3\04\14366	21
05. - 06. Okt.	 Vergangenes nutzen, Zukunft gestalten	Hannover	3\04\14367	17
09. Okt.	 Visualisieren	Melle	3\04\14368	18
12. Okt.	 Be you, ohne dich zu verstellen	Hannover	3\04\14369	19
13. Nov.	 Moderieren	Lastrup	3\04\14371	20
26. - 27. Nov.	 Zusammenkünfte erfolgreich gestalten	Hannover	3\04\14372	27



Akademie
des **Sports**

im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

Impressum

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Fotos:

S. 6/7/8/9/12/21 © LSB Niedersachsen
S. 9 © CMP – stock.adobe.com
S. 8/10 © airdone – stock.adobe.com
S. 8/11 © Diana Meier-Soriat
S. 8/13 © karashaev – stock.adobe.com
S. 8/14 © philm 1310 auf pixabay
S. 18/5 © Daniel Meunier – stock.adobe.com
S. 8/16 © LSB NRW/Bowinkelmann
S. 9/17 © Artur – stock.adobe.com
S. 9/18/20 © Hermann Grams
S. 9/19 © merklicht.de – stock.adobe.com
S. 22 © luismolinero – stock.adobe.com
S. 23 © Shutterstock.com
S. 24 © Gavial – stock.adobe.com
S. 25 © treenabeena – stock.adobe.com
S. 26 © magele-picture – stock.adobe.com
S. 27 © Thomas Müller auf pixabay
S. 31 © Martin Rohrmann

Copyright: LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Dezember 2020

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen



Niedersachsen