

19. November 2025

## Schulverpflegung in Bewegung

„Von Kopenhagen bis Hannover – Ideen für einen gesunden Ganzttag in Niedersachsen“

Einfach mal über den Tellerrand schauen – mit Beispielen aus Kopenhagen, Hamburg und Hannover beleuchtet die diesjährige Tagung innovative Ansätze zur Gestaltung von Mittagspause und Ganzttag in Schulen. Im Mittelpunkt stehen die Fragen: Wie kann Verpflegung und Bewegung zu einem integrativen Bestandteil eines ganzheitlichen Bildungsverständnisses werden? Wie können Pausen gestaltet und Räume geschaffen werden, sodass Schüler\*innen sich dort wohlfühlen, abschalten können und auch nachmittags noch fit sind? Welchen Rahmen braucht es für einen gesundheitsfördernden Ansatz mit guten Ess- und Trinksituationen sowie kreativen Bewegungs- und Erholungsphasen in der Ganzttagsschule?

Ziel der Veranstaltung ist es, den Teilnehmenden konkrete Impulse und Motivation für die Gestaltung ihres eigenen Schulalltags mitzugeben – für eine Ganzttagsschule, die die Bedürfnisse der Kinder in ihrer Ganzheit sieht und berücksichtigt.

Die Tagung richtet sich an Schulleitungen, Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte, Schulträger, Planer\*innen, Küchenleitungen, Ganztagskoordinator\*innen und alle, die den Ganzttag aktiv mitgestalten.

Die Veranstaltung bringt zur Beantwortung der obigen Fragen inspirierende Praxisbeispiele und wissenschaftliche Impulse zusammen:

### Programm

- 14:15 Uhr **online-Check-In und Ankommen**
- 14:30 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**
- Frauke Patzke**, Staatssekretärin im  
Niedersächsischen Ministerium für Ernährung,  
Landwirtschaft und Verbraucherschutz
- 14:45 Uhr **Free Flow – mehr als ein Ausgabesystem**
- Ein flexibles Zeitfenster und ein kindgerechtes Buffet ermöglichen eine entspannte, selbstbestimmte Mittagspause.
- Selina Wachowiak**, Vernetzungsstelle  
Schulverpflegung Hamburg
- 15:30 Uhr **Bewegung als pädagogisches Prinzip**
- Impulse, wie Bewegung ganz selbstverständlich in den Schulalltag integriert werden und ihn verbessern kann.
- Hermann Grams**, Bewegte Schule Niedersachsen
- 16:15 Uhr **Pause**

#### 16:35 Uhr **Food Schools – Innovative school meals and procurement in the City of Copenhagen**

The City of Copenhagen is a front runner in innovative school meals and procurement and offers plant rich meals, partly made by Students.

**Emil Kiær Lund**, City of Copenhagen

DER VORTRAG FINDET IN ENGLISCHER SPRACHE STATT.  
ER WIRD NICHT SIMULTAN ÜBERSETZT.

#### 17:20 Uhr **Ausblick und Abschluss**

#### 17:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

#### Moderation

**Dr. Katharina Kompe**, Vernetzungsstelle Schulverpflegung  
Niedersachsen und

**Marco Vedder**, Akademie des Sports im LandesSportBund  
Niedersachsen e. V.

#### VERANSTALTUNGSORT

online

#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltung finden Sie unter <https://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen/schulverpflegung-in-bewegung-3/>.

Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Wenn Sie Ihre Teilnahme stornieren möchten, folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscener unter dem Punkt »Storno«.

#### ORGANISATION DER ANMELDUNG

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen Bremen e. V.

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

E-Mail: [info@gesundheit-nds-hb.de](mailto:info@gesundheit-nds-hb.de)

Internet: [www.gesundheit-nds-hb.de](http://www.gesundheit-nds-hb.de)

Die LVG & AFS Nds. HB e. V. wird institutionell gefördert durch:



Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. – Sektion Nds., die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Nds., die Verbraucherzentrale Nds. e. V. sowie die Veranstaltung werden gefördert durch:

