

27. Niedersächsisches Ernährungsforum

# Pflanzenbetonte Ernährung im Fokus

Ernährung | Gesundheit | Nachhaltigkeit

08.11.2023 | 13.45–18.00 Uhr ONLINE via ZOOM | kostenfrei



Deutsche Gesellschaft für Ernährung SEKTION NIEDERSACHSEN

## 27. Niedersächsisches Ernährungsforum

Vor dem Hintergrund von Klimakrise, COVID-19- und Adipositas-Pandemie ist eine nachhaltigere Ernährung ein zentraler Aspekt für das Leben aktueller und zukünftiger Generationen. Angesichts dieser enormen Bedeutung von Ernährung für Gesundheit und nachhaltige Entwicklung nimmt das 27. Ernährungsforum folgende Aspekte in den Fokus:

- Was ist neu an den überarbeiteten lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE?
- Was zeigen die Daten der Schuleingangsuntersuchung in Bezug auf die Gewichtsentwicklung der Kinder während der Pandemie?
- Wie sind Bio-Lebensmittel im Kontext einer pflanzenbetonten Ernährung zu bewerten?
- Welche Bedeutung haben Bewegungs- und Ernährung(sinterventionen) für Muskelmasse und Inflammaging und wie korrespondieren diese Daten mit einer pflanzenbetonten Ernährung?

Die DGE-NI und die Akademie des Sports im LandesSportBund Nds. laden Multiplikator:innen und Interessierte aus Ernährung, Gesundheit, Public Health, Bewegung, Sport, Psychologie, Prävention, Land- und Hauswirtschaft, Bildung sowie Politik herzlich zu der Veranstaltung ein.



Termin: 08.11.2023 | 13.45-18.00 Uhr

## Tagungsübersicht

Anmeldung: online, über unsere Website: www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/

Gebühr: kostenfrei

Ort: ONLINE via ZOOM

Fortbildungspunkte: Die Tagung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird vom LandesSportBund Niedersachsen mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenz Übungsleiter-B "Sport in der Prävention" anerkannt.



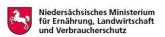
## Programm

Uhrzeit	
13.30	Check In
13.45- 14.00	Impulse zum Start Miriam Staudte, Ministerin Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (angefragt) Reinhard Rawe, Vorstandvorsitzender Nds. LandesSportBund (angefragt) PD Dr. Thomas Ellrott, Leiter DGE-Sektion NI & Institut für Ernährungspsychologie Göttingen (IfE)
14.00- 14.50	Im Fokus: Die neuen lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE Carolin Schäfer, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Referat Wissenschaft
14.50- 15.40	Im Fokus: Was zeigen die Daten der Schuleingangsuntersuchung in Bezug auf die Gewichtsentwicklung der Kinder während der Pandemie? Katharina Hespe-Jungesblut, Nds. Landesgesundheitsamt (NLGA), Gesundheitsberichterstattung und Prävention
15.40	Getränke- und Bewegungspause
16.00- 16.50	Im Fokus: Bio-Lebensmittel – klima-, umweltfreundlicher und ernährungsphysiologisch gesünder? Constanze Rubach, Verbraucherzentrale Nds. e.V. (VZN), Projektleitung Team Lebensmittel und Ernährung
16.50- 17.40	Im Fokus: Die Bedeutung der Bewegungs- und Ernährung(sintervention) für Muskelmasse und Inflammaging Dr. Catrin Herpich, Deutsches Institut für Ernährungsforschung (DIFE), Abteilung Ernährung und Gerontologie
17.40- 18.00	Zusammenfassung und Check-out

#### Moderation:

Nicola Rosenau, Institut für Ernährungspsychologie Göttingen

#### Gefördert durch:



#### **Anmeldung:**

https://www.dge-niedersachsen.de/event/27-niedersaechsisches-ernaehrungsforum/

Anmeldeschluss: 1. November 2023

Alle Veranstaltungen der DGE-Sektion?
Einfach diesen Code mit dem Smartphone scannen!



In Kooperation mit der



### Organisation:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Sektion Niedersachsen

- O Hildesheimerstraße 24 | 30169 Hannover
- (0511) 544 10 38-0
- ☑ info@dge-niedersachsen.de
- www.dge-niedersachsen.de