



www.dge-niedersachsen.de

27. Niedersächsisches Ernährungsforum

Pflanzenbetonte Ernährung im Fokus

Ernährung | Gesundheit | Nachhaltigkeit

08.11.2023 | 13.45–18.00 Uhr
ONLINE via ZOOM | kostenfrei



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung
SEKTION NIEDERSACHSEN

27. Niedersächsisches Ernährungsforum

Vor dem Hintergrund von Klimakrise, COVID-19- und Adipositas-Pandemie ist eine nachhaltigere Ernährung ein zentraler Aspekt für das Leben aktueller und zukünftiger Generationen. Angesichts dieser enormen Bedeutung von Ernährung für Gesundheit und nachhaltige Entwicklung nimmt das 27. Ernährungsforum folgende Aspekte in den Fokus:

- Was ist neu an den überarbeiteten lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE?
- Was zeigen die Daten der Schuleingangsuntersuchung in Bezug auf die Gewichtsentwicklung der Kinder während der Pandemie?
- Wie sind Bio-Lebensmittel im Kontext einer pflanzenbetonten Ernährung zu bewerten?
- Welche Bedeutung haben Bewegungs- und Ernährung(sinterventionen) für Muskelmasse und Inflammaging und wie korrespondieren diese Daten mit einer pflanzenbetonten Ernährung?

Die DGE-NI und die Akademie des Sports im LandesSportBund Nds. laden Multiplikator:innen und Interessierte aus Ernährung, Gesundheit, Public Health, Bewegung, Sport, Psychologie, Prävention, Land- und Hauswirtschaft, Bildung sowie Politik herzlich zu der Veranstaltung ein.



Termin: 08.11.2023 | 13.45–18.00 Uhr

Tagungsübersicht

Anmeldung: online, über unsere Website:
www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/

Gebühr: kostenfrei

Ort: ONLINE via ZOOM

Fortbildungspunkte: Die Tagung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird vom LandesSportBund Niedersachsen mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenz Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ anerkannt.



Programm

Uhrzeit	
13.30	Check In
13.45-14.00	<p>Impulse zum Start Miriam Staudte, Ministerin Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (angefragt) Reinhard Rawe, Vorstandsvorsitzender Nds. LandesSportBund (angefragt) PD Dr. Thomas Ellrott, Leiter DGE-Sektion NI & Institut für Ernährungspsychologie Göttingen (IfE)</p>
14.00-14.50	<p>Im Fokus: Die neuen lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE Carolin Schäfer, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Referat Wissenschaft</p>
14.50-15.40	<p>Im Fokus: Was zeigen die Daten der Schuleingangsuntersuchung in Bezug auf die Gewichtsentwicklung der Kinder während der Pandemie? Katharina Hesse-Jungesblut, Nds. Landesgesundheitsamt (NLGA), Gesundheitsberichterstattung und Prävention</p>
15.40	Getränke- und Bewegungspause
16.00-16.50	<p>Im Fokus: Bio-Lebensmittel – klima-, umweltfreundlicher und ernährungsphysiologisch gesünder? Constanze Rubach, Verbraucherzentrale Nds. e.V. (VZN), Projektleitung Team Lebensmittel und Ernährung</p>
16.50-17.40	<p>Im Fokus: Die Bedeutung der Bewegungs- und Ernährung(sintervention) für Muskelmasse und Inflammaging Dr. Catrin Herpich, Deutsches Institut für Ernährungsforschung (DIFE), Abteilung Ernährung und Gerontologie</p>
17.40-18.00	Zusammenfassung und Check-out

Moderation:

Nicola Rosenau, Institut für Ernährungspsychologie Göttingen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Anmeldung:

<https://www.dge-niedersachsen.de/event/27-niedersaechsisches-ernaehrungsforum/>

Anmeldeschluss: 1. November 2023

Alle Veranstaltungen der DGE-Sektion?

Einfach diesen Code mit dem Smartphone scannen!




In Kooperation mit der



Organisation:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen

 Hildesheimerstraße 24 | 30169 Hannover

 (0511) 544 10 38-0

 info@dge-niedersachsen.de

 www.dge-niedersachsen.de