

LG-Nr.: 5/03/25548

Kursdauer:
22.05.-18.06.2023



Umfang:
15 Lerneinheiten

Termine (Präsenz):
Ort: Hannover, TKH, Maschstr. 16
So. 4. Juni 2023, 10:00 – 18:00 Uhr

Termine (Online):
Ort: „LSB Online-Campus“

Online-Phase I:
22. Mai – 3. Juni 2023

Online-Phase II
5. Juni – 18. Juni 2023

Teilnahmegebühr:
Mit nds. Vereinszugehörigkeit: 45,-€
Ohne Vereinsbindung: 180,-€
Vereine außerhalb Niedersachsen: 90,-€

Referierenden-Team:
Franziska Wienbrügge
Daniel Ringleb
Jan Gerber

Kursleitung:
Frithjof Lohmeier

➔ [Link zur Anmeldung](#)

Anmeldeschluss: 12. Mai 2023

LandesSportBund Nds. e.V.
Ferd.-Wilh.-Fricke Weg 10
30169 Hannover
Frithjof Lohmeier
E-Mail: flohmeier@lsb-
niedersachsen.de
Tel.: 0511 1268-235

TrainerIn Sportdeutschland – Agile Lernmethoden für gelingendes Coaching

Wie kann ich meine Sportlerinnen und Sportler optimal in ihrer Entwicklung fördern?

In dieser Fortbildung geht es darum, wie Trainerinnen und Trainer ihre Sportlerinnen und Sportler optimal fördern können. Das Konzept der „agilen Lernmethoden“ wird vorgestellt und auf neurowissenschaftlicher Basis fundiert. Die Fortbildung reflektiert das eigene Trainerverhalten und die eigene Haltung und setzt das Konzept in Trainingsgruppen um. Berthold Bisselik, ein erfahrener Profitrainer im Basketball- und Hockey-Bereich, hat das Konzept der „agilen Lernbegleitung“ entwickelt, das Trainerinnen und Trainern dabei hilft, die Herausforderungen im Breiten- und Leistungssport zu bewältigen. Die Fortbildung enthält 15 Lerneinheiten und richtet sich an Trainerinnen und Trainer im Breiten- und Leistungssport, die neue Ansätze für die Reflektion ihrer eigenen Haltung suchen.

Die Fortbildung findet im Blended Learning Format statt. Beginnend mit einer 14-tägigen vorbereitenden Online-Phase (4 LE), einem Präsenztage (8 LE) und einer anschließenden Online-Phase mit Reflexionsaufgaben (3 LE).

Inhalte:

- | Agile Lernmethoden
- | Meine Haltung als Trainerin oder Trainer
- | Reflektion meines Trainerverhaltens
- | Mein Lernverständnis
- | Trainerverhalten in variablen Spannungsfeldern analysieren

Voraussetzung für Teilnehmende:

- müssen eine aktive Trainertätigkeit ausüben
- müssen eine Möglichkeit haben Videos von sich und den eigenen Sportlerinnen und Sportlern zu filmen (werden nur im Kontext der Fortbildungsmaßnahme verwendet)

Anerkennung/Nachweis:

Wird zur Verlängerung der ÜL-C Breitensport und ÜL-B „Sport in der Prävention“ anerkannt. Fachlizenzen in Absprache mit dem zuständigen Landesfachverband.

** Für den Kurs stehen maximal 18 Plätze zur Verfügung. Die Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme am kompletten Kurs. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung wird die komplette Kursgebühr fällig. Der Umfang der tatsächlichen Lerneinheiten hängt von den persönlichen Vorerfahrungen sowie der Lernorganisation ab.*

Kooperationspartner:



Handballverband Niedersachsen-Bremen

