

## Alle in der Kita in Bewegung!

Durch Bewegung erfahren und erleben Kinder ihre Welt. Sie dient ihnen als Mittler zwischen sich und ihrer Umwelt. Bewegung ist die Voraussetzung für die motorische sowie körperliche Entwicklung von Kindern, unterstützt den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes, regt das emotionale Erleben an, fördert die kognitive Entwicklung und das soziale Lernen.

Kinder sind nicht zuletzt durch die Corona-Pandemie zunehmend von einer Welt umgeben, die ihre Bewegungen einschränkt und somit ihre Entwicklung behindert. Es müssen daher zusätzliche Bewegungsräume und -anlässe geschaffen werden, um sie in ihrem Bewegungsverhalten zu fördern und zu fordern. Kitas stellen hier einen wesentlichen Faktor für das Gelingen der Bemühungen dar und Sportvereine können als Kooperationspartner einen wertvollen Beitrag leisten.

Das Akademie-Forum findet am **Mittwoch, den 30.03.2022, in der Zeit von 09:30 bis 16:30 Uhr** in der **Akademie des Sports in Hannover** (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover) statt. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Der Teilnahmebeitrag inkl. Vollverpflegung beträgt **20,00 €** (subventioniert durch die Sportjugend Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen). Damit möglichst viele Personen und Kitas teilnehmen können, sind pro Kita maximal fünf Anmeldungen möglich. Ausbildungsklassen können sich nicht geschlossen anmelden. Das Nachrücken über eine Warteliste ist ggf. möglich.

Wir beabsichtigen, die Veranstaltung mit der 2G-Regel durchzuführen, müssen jedoch die dann geltenden Vorgaben abwarten. Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird mit **6 LE** für die **Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport und des Markenzeichens Bewegungskita** anerkannt.

Weitere **Informationen und Anmeldung** unter:  
[www.akademie.lsb-niedersachsen.de/kita-bewegung](http://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/kita-bewegung)  
**Anmeldeschluss: 16.03.2022**



### Informationen zur Anmeldung:

Dagmar Krause, [dkrause@akademie.lsb-nds.de](mailto:dkrause@akademie.lsb-nds.de), 0511-1268305

### Informationen zum Inhalt:

Marco Vedder, [mvedder@akademie.lsb-nds.de](mailto:mvedder@akademie.lsb-nds.de), 0511-1268308

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dr. Hendrik Langen, Akademieleiter



im LandesSportBund  
Niedersachsen e. V.



im LandesSportBund  
Niedersachsen e. V.

## Akademie-Forum Sportjugend Kita in Bewegung – Neue Impulse in Theorie und Praxis



**MITTWOCH**  
**30.03.2022**  
09:30 - 16:30 Uhr

### Impressum

Akademie des Sports  
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Copyright: LandesSportBund  
Niedersachsen e. V.  
Dezember 2021

Foto: LSB NRW/Bowinkelmann

Der Druck erfolgt aus Mitteln  
der Finanzhilfe  
des Landes Niedersachsen



**Niedersachsen**



## **Ab 09:00 Uhr – Ankunft und Anmeldung**

### **09:30 Uhr – Eröffnung des Tages**

**Grant Hendrik Tonne**, Niedersächsischer Kultusminister

**Reinhard Rawe**, Vorstandsvorsitzender LandesSportBund Niedersachsen

### **10:00 Uhr**

#### **Gleiche Bewegungsbedürfnisse – ungleiche Bewegungschancen.**

##### **Frühkindliche Bewegung und soziale Benachteiligung**

**Prof. Dr. Ina Hunger**, Professur für Sport und Pädagogik

(Didaktik) an der Georg-August-Universität Göttingen

### **11:00 Uhr – Gesprächsrunde zum Thema**

**Reiner Sonntag**, Vorsitzender Sportjugend Niedersachsen

**Prof. Dr. Ina Hunger**, Professur für Sport und Pädagogik

(Didaktik) an der Georg-August-Universität Göttingen

**Ralf Thomas**, Vorstand Lehrter Sport-Verein

**Hildegund Fathmann-Gerdes**, Fachschule Sozialpädagogik Lüneburg

### **12:00 Uhr Mittagspause**

**13:00 Uhr Workshops** (1. Durchgang, eine Wahlmöglichkeit)

**14:30 Uhr Pause und Workshop-Wechsel**

**15:00 Uhr Workshops** (2. Durchgang, eine Wahlmöglichkeit)

**16:30 Uhr Ende der Veranstaltung**

## **Themen und Inhalte des Vortrags und der Workshops:**

### **Gleiche Bewegungsbedürfnisse – ungleiche Bewegungschancen.**

#### **Frühkindliche Bewegung und soziale Benachteiligung**

Kinder kommen mit einem natürlichen Bewegungsbedürfnis auf die Welt; inwiefern sie diesem nachkommen dürfen und welche Entwicklungschancen sowie Erfahrungsgelegenheiten ihnen dabei eröffnet werden, ist jedoch sozial sehr unterschiedlich. Der Vortrag verdeutlicht, welch hohes Entwicklungspotenzial Bewegungsaktivitäten zukommt und zeigt, wie Eltern aus verschiedenen sozialen Milieus mit frühkindlichen Bewegungsbedürfnissen – u. a. während der Coronazeit – umgehen. Welche Folgen daraus für die Kinder und die praktische Arbeit in der Kita resultieren, wird darauf aufbauend erörtert.

### **01 – Möglichkeiten des ritualisierten Kämpfens zur**

#### **Unterstützung der Sozialisation von Kindern im Kindergarten**

**Oliver Pietruschke**, Niedersächsischer Judoverband (NJV)

Der Workshop soll Wege aufzeigen, Kindern über spielerische Ansätze, in einem geschützten Regelrahmen, für die Sozialisation wichtige körperliche Auseinandersetzungen mit anderen zu ermöglichen. Dabei steht die motorische Entwicklung im Einklang mit dem Erkennen und Akzeptieren eigener und anderer Grenzen im Mittelpunkt.

### **02 – Wassergewöhnung, -bewältigung und erste Schwimmbewegungen**

**Dennis Yaghabi**, Landesschwimmverband Niedersachsen (LSN)

Das Mini-Schwimmabzeichen wurde speziell für Kinder im Vorschulalter entwickelt und vermittelt Basisfertigkeiten, die jeder Schwimmeranfänger und jede -anfängerin beherrschen sollte. Der Workshop gibt einen theoretischen Überblick zum Übungsablauf und Tipps zum organisatorischen Ablauf vor und während der Schwimmkurse.

### **03 – TTVN Mini-Athleten – ein KITA-Programm mit Schläger und Ball**

**Nina Tschimpke**, Tischtennis-Verband Niedersachsen (TTVN)

Das TTVN Mini-Athleten Programm fördert die allgemeine Motorik, Koordination und den Umgang mit Ball und Schläger bei Vorschulkindern und will Begeisterung für das Tischtennis wecken. Es ist so konzipiert, dass es ohne Tischtennistisch mit einfachen Materialien in jedem Kita-Bewegungsraum durchführbar ist. Die praktischen Übungen und Umsetzungsideen sind in kindgerechte Geschichten verpackt und bedürfen keine Vorkenntnisse in der Sportart.

### **04 – Bewegung als Motor für die ganzheitliche Entwicklung.**

#### **Der Bewegte Kindergarten Niedersachsen mit dem Markenzeichen Bewegungs-KiTa.**

**Jörg Ide**, Niedersächsischer Turner-Bund (NTB), und **Insa Abeling**, Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover (GUV)

Bewegung in Kitas ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit. Dennoch wird sie von Kitas als Qualitätskriterium ausgewiesen. Der Workshop stellt Ziele, Philosophie und Standards von Kitas vor, die das „Markenzeichen BewegungsKiTa“ erwerben.

### **05 – Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich**

**Nathalie Graichen**, DOSB-Ausbilderin „Sprache lernen in Bewegung“

Der Workshop gibt einen Einblick in das spielerische Kennenlernen, Erlernen und Vertiefen von Sprache anhand des Konzeptes „Sprache lernen in Bewegung-Elementarbereich“ als Ergänzung zum Modul „Sprache lernen in Bewegung“. Das Konzept vereint die sich gegenseitig verstärkende Verbindung des Lernens von Sprache und Bewegung durch unterschiedliche Bewegungsreize.

### **06 – Mini-Sportabzeichen – der Rückweg**

**Karin König-Schneider**, Sportlehrerin und Präventionsberaterin

Mit Hoppel und Bürste werden neben wichtigen motorischen Grundfertigkeiten auch exekutive Funktionen trainiert, insbesondere das Arbeitsgedächtnis, die Impulskontrolle und die flexible Aufmerksamkeitslenkung. Diese Fähigkeiten machen nicht nur einen guten Sportler und eine gute Sportlerin aus, sondern sind auch mitentscheidend für die Schullaufbahn und ein gelingendes Leben.

### **07 – Starke Muskeln – wacher Geist Kids**

**Dr. Bettina Arasin**, Diplom-Psychologin und Pädagogin

Das Trainingsprogramm fördert durch spielerische Anregungen koordinative Fähigkeiten, Selbstregulation und Konzentration von Kindern insbesondere im Übergang von Kita zu Schule.

### **08 – Bewegungsideen für den Außenbereich**

**Carmen Frisch**, Gesundheitspädagogin SKA

Spielerisch und zielorientiert werden in diesem Workshop Anregungen gegeben, um Kinder in ihren Fähigkeiten zu stärken. Kleine Spielideen mit wenig oder keinem Material zur Verbesserung der motorischen, sozialen und kognitiven Entwicklung kommen zum Einsatz. Ein Seil, einen Ball oder anderes Spielmaterial haben wir doch in einer kleinen Tasche schnell mal dabei.

### **09 – Fördermöglichkeiten der motorischen Entwicklung von Kindern im Alter von 0-6 Jahren**

**Denise Homeyer**, Sportwissenschaftlerin

In diesem Workshop werden die Phasen und die Bedeutung der motorischen Entwicklung von Kindern im Alter von 0-6 Jahren behandelt. Durch entsprechende Praxisübungen werden Fördermöglichkeiten im Kita- und Kindergartenalltag aufgezeigt.

### **10 – Bewegungsgeschichten gemeinsam entdecken**

**Maren Utischill**, Referentin für Sprachförderung in Bewegung

Kinder in Bewegung bringen – dafür bedarf es einer kreativen Idee. Durch eine spielerische Geschichte kann das gemeinsame Bewegen auch mit wenig Materialaufwand und auf kleinstem Raum zum großen Abenteuer werden. Der Workshop stellt Bewegungsgeschichten anhand ausgewählter Stundenbeispiele vor, um gemeinsam mit Kindern auf Abenteuerreise zu gehen.

### **11 – Mein Freund der Ball**

**Sarah Borchers**, Handball-Verband Niedersachsen (HVN)

Der Workshop gibt einen Einblick in den Umgang mit verschiedenen Bällen mit dem Ziel, durch kleine Spiele Themen wie Werfen, Balltransport und Prellen greifbar zu machen und Kindern die Angst im Umgang mit Bällen zu nehmen.

### **12 – Gemeinsam Kinder für Bewegung begeistern –**

#### **Die praxisnahen Angebote der Nds. Kinderturnstiftung**

**Nina Noenen** und **Sandra Hübsch**, Nds. Kinderturnstiftung

Neben Informationen zu den zahlreichen Angeboten der Kinderturnstiftung bieten wir hilfreiche Praxis-Anregungen für die kleine Bewegungseinheit zwischendurch. Mit unserem Entwicklungsspaziergang zeigen wir, wie die gesamte Entwicklung von Kindern durch Bewegung unterstützt werden kann.