



Akademie
des **Sports**

im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

Akademie-Forum Inklusion

Behindertenhilfe und Sport – aktive Partner vor Ort!

BEGINNT IM KOPF, BEWEGT DEN SPORT



FREITAG

04.12.2020

09:30–16:00 Uhr

Akademie-Foren
ONLINE

In Zusammenarbeit mit:



Lebenshilfe
Niedersachsen

Netzwerke gemeinsam gestalten

Für das Gelingen der Teilhabe von Menschen mit Behinderung an Sport- und Bewegungsangeboten ist es zielführend, dass sich der Sport, die Behindertenhilfe und weitere am Thema interessierte Akteure gegenseitig kennenlernen, zusammenarbeiten und vernetzen.

Welche Akteure gibt es in diesem Themenfeld und wie erfahren sie voneinander? Wie kann in Kontakt getreten werden? Welche Angebote hat der jeweils andere und wie können daraus gemeinsame Angebote gemacht werden? Das sind Fragen, die ebenfalls Teil des gemeinsamen Masterplans Inklusion von LandesSportBund (LSB) Niedersachsen e. V., Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) e. V., Gehörlosen-Sportverband Niedersachsen e. V. und Special Olympics in Niedersachsen e. V. sind.

Im Sinne eines Sports für alle, bietet das Akademie-Forum eine über Niedersachsen hinausgehende Plattform für etablierte und auch neue Akteure im Themenfeld Inklusion mit vielen praktischen Beispielen.

Das Akademie-Forum findet am **Freitag, den 04.12.2020**, in der Zeit von **09:30 bis 16:00 Uhr** online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Das Akademie-Forum ist eine gemeinsame Veranstaltung mit der Lebenshilfe Niedersachsen.

Der Teilnahmebeitrag beträgt **10,00 €**.

Weitere Informationen auf der Homepage:

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/,

[Rubrik Programm/Akademie-Foren](#)

Anmeldung unter:

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/partner-vor-ort

Anmeldeschluss: 30.11.2020

Informationen zur Anmeldung: Dagmar Krause,
dkrause@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268305

Informationen zum Inhalt: Marco Vedder,
mvedder@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268308

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dr. Hendrik Langen, Akademieleiter

Programm

Ab 09:15 Uhr Ankunft und Anmeldung

09:30 Uhr – Netzwerken live

In kleinen Gesprächsrunden aus Sport, Behindertenhilfe und weiteren Partnern werden Fragen zum Thema des Tages bearbeitet.

10:00 Uhr – Begrüßungs-Statements

10:15 Uhr

Netzwerke aufbauen und stärken – Chancen oder Stolpersteine für Sportvereine und Behindertenhilfe

Prof. Dr. Ulf Gebken, Professur für Sozialwissenschaften des Sports, Universität Duisburg-Essen

Inklusive Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote lassen sich nur gemeinsam, mit einem langen Atem und mit einem klaren Blick auf die Stärken der Partnerinnen und Partner realisieren. Um entsprechende Angebote zu realisieren bedarf es eines lebendigen Netzwerks vor Ort. Wer initiiert das Netzwerk? Wer muss beteiligt werden und wie kann die Nachhaltigkeit sichergestellt werden? Antworten sowie Hilfestellungen zu diesen und weiteren Fragen gibt der Vortrag von Prof. Dr. Gebken.

10:45 Uhr – Austausch in Kleingruppen zum Vortrag

11:00 Uhr – Fragen an Prof. Dr. Ulf Gebken im Plenum

11:15 Uhr – Pause

11:30 Uhr – Teilhabe am Vereinssport

Jaak Beil, Projektreferent „Teilhabe am Vereinssport“
LSB Niedersachsen e. V.

Das LSB-Projekt „Teilhabe am Vereinssport“ will den Zugang von Menschen aus Einrichtungen, Institutionen und Diensten der Behindertenhilfe am organisierten, wohnortnahen Sport erleichtern. Der Vortrag erläutert u. a., wie das in der Praxis gelingen kann und wie Vereine und Einrichtungen überzeugt werden, dass inklusive Angebote ein Gewinn für alle sind. Thematisiert wird auch, wie die Menschen in den Einrichtungen erreicht werden und wie sie überhaupt zum Sport und wieder zurück kommen. Anhand von konkreten Beispielen „vor Ort“, wird von Gelingensfaktoren und zu beachtenden Stolpersteinen berichtet.

11:50 Uhr – Austausch in Kleingruppen zum Vortrag

12:05 Uhr – Fragen an Jaak Beil im Plenum

12:15 Uhr – Mittagspause

13:30 Uhr – Rückkehr in den Video-Meetingraum und Verteilung auf die Arbeitsgruppen

13:45 Uhr – Arbeitsgruppen (1. Runde, eine Wahlmöglichkeit)

01 – Gelebte Inklusion im Sport

Jutta Schlochtermeyer, Vizepräsidentin Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.

Am Sportivationstag des BSN nehmen über 6.000 Kinder und Jugendliche mit und ohne geistige Behinderung teil und leben Inklusion im Sport beispielhaft vor. Der Sportivationstag ist ein gelungenes Beispiel für ein Netzwerk bestehend aus sehr vielen Partnerinnen und Partnern mit dem Ziel einer Sportveranstaltung, bei der keine Sportlerin und kein Sportler ausgeschlossen ist und jeder auf der Bühne geehrt wird. Der Workshop gibt einen Überblick über die Rahmenbedingungen des Sportivationstages und erläutert an diesem Beispiel gelingende Netzwerkarbeit.

02 – Special Olympics Unified Sports®: Wettbewerbsmöglichkeiten für inklusive Teams – Erarbeitung einer Anleitung für erste Schritte am Beispiel Segeln

Heiko Herzberg, Referent Vereinsservice von Special Olympics Deutschland in Niedersachsen e. V.

Dr. Isabell Pott, Inklusionsbeauftragte des Segler-Vereins Braunschweig e. V.

Special Olympics bietet mit Unified Sports® die Möglichkeit, dass Menschen mit geistiger Behinderung und Menschen ohne oder mit anderen Behinderungsformen als Athletinnen und Athleten sowie Unified Partnerinnen und Partner gemeinsam Sport treiben. Der Workshop stellt die Wettbewerbs- und Qualifizierungsmöglichkeiten für inklusive Teams bei Special Olympics Wettbewerben vor. Am Beispiel Segeln wird der Aufbau eines inklusiven Angebots skizziert und Perspektiven mit Gelingensfaktoren und Stolpersteinen entwickelt.

03 – Barrierefreiheit als eine Grundlage für mehr Teilhabe

Anke Günster, Referentin Inklusion LSB Niedersachsen e. V.

Inklusion funktioniert nicht ohne Barrierefreiheit. Barrierefreiheit heißt, dass u. a. Gebäude, öffentliche Plätze, Arbeitsstätten, Texte sowie Sport- und Freizeitangebote für alle ohne fremde Hilfe zugänglich und nutzbar sind. Der Workshop gibt einen Überblick, was hinter dem Begriff Barrierefreiheit steht, wo es gute Beispiele und Fördermöglichkeiten gibt und was Barrierefreiheit für den Sport im Sozialraum bedeutet.

04 – Beispiel einer gelingenden Zusammenarbeit der Lebenshilfe Walsrode und der HSG Heidmark

Katharina Schoch, HSG Heidmark Inklusionsteam

Unser gelebtes Ziel: Jeder darf bei uns Handball spielen - weg vom leistungsbezogenen Sport - ein Team für „Jeden“. Wir möchten anhand einer kleinen Trainingseinheit vermitteln, wie viel Spaß und Freude diese Sportart in inklusiver Form macht, andere Akteure motivieren es auch zu versuchen und über Gelingungsfaktoren der Zusammenarbeit informieren.

05 – Gestaltung von Übungs- und Spielformen für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung

Sabrina Rathing, Handicap Kickers Hannover

Kerstin Sauerwald-Weiß, Sportlehrerin der Lebenshilfe Celle

Wie baue ich meine Sportstunde so auf, damit alle Teilnehmenden Spaß und Freude an der Bewegung und in der Gemeinschaft haben? Wie schaffe ich individuelle Erfolgserlebnisse und wie gehe ich damit um, wenn mir das nicht gelingt? Sport mit heterogenen Gruppen stellt Übungsleiterinnen und Übungsleiter vor besondere Herausforderungen. Der Workshop vermittelt praxisorientiertes Wissen zum selber ausprobieren.

14:30 Uhr – Pause und Arbeitsgruppen-Wechsel

14:45 Uhr – Arbeitsgruppen (2. Runde, eine Wahlmöglichkeit)

Wiederholung der Themen aus dem ersten Block.

15:30 Uhr – Das Netzwerk starten

16:00 Uhr – Ende der Veranstaltung

Moderation:

Monika Blaszyński, Selbstvertretung im Vorstand der Lebenshilfe

Niedersachsen, und **Hermann Grams**, beraten. begleiten. bewegen.

Notwendigen Assistenzbedarf können Sie bei der Anmeldung angeben oder kontaktieren Sie uns gerne unter den angegebenen Kontaktdaten.

Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird mit **3 LE** für die **Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport, der B-Lizenz Rehabilitationssport** und **C-Lizenz Breitensport Behindertensport anerkannt**. Für die Verlängerung der beiden letztgenannten Lizenzen werden die Lerneinheiten dieser Veranstaltung nur dann anerkannt, wenn zur letzten Lizenzverlängerung eine BSN-Fortbildung besucht wurde.



im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

Impressum

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Copyright: LandesSportBund
Niedersachsen e. V.
September 2020

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Niedersachsen