Akademie des Sports

im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Seminare

Kompetent in Führung

BEGINNT IM KOPF, BEWEGT DEN SPORT

Akademie-Seminare

2022

Inhalt

Kompetent in Führung gehen	3
Hinweise + Preise	5
Seminarimpressionen	6
Programmübersicht	8
Offene Seminare	10
Specials: Seminare für spezielle Zielgruppen	21
Trainerinnen und Trainer	28
Anreise	32
Kontakt + Akademie-regional	33
Jahresübersicht	34

Kompetent in Führung gehen

Zukunft braucht Führung
Das Handeln im Ehrenamt oder Beruf wird immer vielschichtiger und schnelllebiger: Orientierung geben, nach vorne schauen, planen, Prozesse anstoßen, Entscheidungen treffen, Verantwortung übernehmen, kontrollieren, beurteilen, fordern, fördern, coachen – um nur ein paar Stichworte zu nennen.

Kompetent in Führung lädt im Ehrenamt oder Beruf Engagierte ein, sich mit den eigenen Erwartungen, Potenzialen und Handlungsmustern auseinanderzusetzen und neue Handlungsweisen auszuprobieren. In diesem Kontext ist das wichtigste Instrument der im Ehrenamt oder Beruf Engagierten ihre Persönlichkeit mit ihren Kompetenzen.

Kompetent in Führung stellt die agierenden Menschen selbst in den Mittelpunkt. Nur wer es schafft, an sich selbst zu arbeiten, wird andere begeistern können, das Gleiche zu tun.

Kompetent in Führung hält hierzu den idealen Raum für Sie bereit und bietet interessante Impulse und Entfaltungsmöglichkeiten. Über coronabedingte Entwicklungen und Veränderungen informieren wir Sie auf www.akademie.lsb-niedersachsen.de

Kompetent in Führung gehen

Sieben gute Gründe:

1. Sie werden in Ihrem persönlichen Lernprozess unterstützt und finden für Ihren nächsten Entwicklungsschritt in unserem Angebot das passende Seminar. Wir beraten Sie gerne.

2. Sie werden in jedem Seminar durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer begleitet.

3. Sie lernen effizient in kleinen Seminargruppen. Unser Motto: „Die Lernenden stehen im Mittelpunkt."

4. Sie lernen in modernen Seminar- und Arbeitsgruppenräumen. Wir bieten einen geschützten Lernraum, bei uns gilt der Grundsatz der Verschwiegenheit.

5. Sie erhalten für den Teilnahmebeitrag Übernachtung (gilt nicht für Tagesseminare), Vollverpflegung, Pausengetränke, Seminarbescheinigung, Fotoprotokoll und weitere Seminarunterlagen.

6. Die Seminare werden zur Verlängerung der Vereinsmanager C-Lizenz sowie des DOSB-Ausbilderzertifikats anerkannt.

7. Sie können Ihre Seminarfreizeiten aktiv in den nahegelegenen Freizeitmöglichkeiten des jeweiligen Veranstaltungsortes gestalten.

Hinweise + Preise

Alle Seminare richten sich an hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleitende, Personalverantwortliche sowie beratende und engagierte Personen – unabhängig von Hierarchieebenen und Engagementform.

Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen zahlen einen reduzierten Teilnahmebeitrag.
Der **Teilnahmebeitrag** pro Seminar beträgt:

		reduziert
Seminar, eintägig	100,- €	50,- €
Seminar, zweitägig	370,- €	185,- €
Special für Junge Engagierte	370,- €	80,- €

Andere Teilnahmebeiträge aufgrund besonderer Zusatzleistungen sind ggf. bei den Seminarbeschreibungen ausgewiesen.

Online-Anmeldung

https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche
Suchwort: Veranstaltungsnummer
Die Veranstaltungsnummern finden Sie auf der Seite 35.

Seminarimpressionen

Programmübersicht

Umgang mit schwierigen Menschen
Konfliktkommunikation vermeiden
S. 10

Mit den Händen denken
LEGO® Serious Play®
S. 11

Focusing
Der Weg zur inneren Mitte
S. 12

Arbeitswelt im Umbruch
Den Wandel positiv nutzen
S. 13

Emotional Labour
Berufliche Rollen professionell wahrnehmen
S. 14

Konfliktmoderation
Erfolgreich Konflikte bewältigen
S. 15

Anti-Ärger-Training
Mit Ärger, Wut und Stress souveräner umgehen
S. 16

Führen in komplexen Situationen
Handlungsfähig bleiben
S. 17

Zusammen verschieden
Altersdiverse VereinsTeams entwickeln
S. 18

Im Dialog mit Deiner Intuition
Das kluge Unbewusste aktivieren
S. 19

Freiräume schaffen, Ziele erreichen
Die Aufgabenflut besser in den Griff bekommen
S. 20

Special für Junge Engagierte
von 16 bis 26 Jahren
S. 21

Specials für Lehrreferentinnen und Lehrreferenten
S. 22

Specials für Beraterinnen und Berater
S. 24

Specials für Frauen
S. 26

Seminar

Umgang mit schwierigen Menschen

– Konfliktkommunikation vermeiden

Wer kennt sie nicht? Die Sturköpfe, die Jammerlappen, die Vampire, die Narzissten, die Psychopathinnen, die Tratschtanten, die Cholerikerinnen und die Besserwisserinnen. Schwierige Menschen verhalten sich schwierig.

Wir können die Muster erkennen, das entlastet uns – ok. Und dann? Ziel ist es im Ehrenamt und Beruf mit schwierigen Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartnern umgehen zu können. Wir wollen gelassen bleiben und uns vor Übergriffen, falschen Behauptungen schützen und vielleicht auch einfach nur Nein sagen können.

In diesem Seminar erfahren Sie einiges über die oben genannten Typinnen und Typen und über sich selbst. Wir üben uns darin, souverän und unbeschadet mit schwierigen Menschen umzugehen.

+ Typische Verhaltensweisen
+ Taktiken für den Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen
+ Persönlichkeitsmodelle (Riemann-Thomann, Transaktionsanalyse)
+ Kommunikationsmodelle (Widerstände und Konfliktarten)
+ Selbstreflexion
+ Videoanalysen von Gesprächssimulationen

Trainerin:	Nerissa Rothhardt
Termin:	01. - 02. März 2022
	(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar

Mit den Händen denken

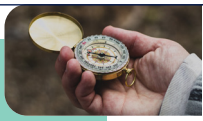
– LEGO® Serious Play®

LEGO® Serious Play® (LSP) ist eine innovative Problemlösungs-, Kommunikations- und Co-Kreativmethode.
LSP basiert auf der grundlegenden Idee, dass jeder Gedanke, jedes Erlebnis oder Vorhaben in Form von 3D-LEGO®-Modellen visualisiert werden kann. „Serious Play“ bedeutet dabei, dass in einem moderierten Prozess konkrete Themen- und Problemstellungen beispielsweise aus der Unternehmens- / Organisationspraxis bearbeitet werden. Dies geschieht zwar in einem spielerischen Kontext („Play“), dennoch stellt die Methode eine tiefgründige Kommunikation und zielführende Themenbearbeitung sicher, sie ist „serious“.

+ Theoretische Grundlagen der LSP-Methode
+ Besonderheiten der Methode
+ Einsatzmöglichkeiten für LSP
+ Grundtechniken im Praxiserlebnis
+ Grundsätzliche Baustufen
+ Das individuelle Modell

Trainer:	Michael Barsakidis
Termin:	29. März 2022 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar



Focusing

– Der Weg zur inneren Mitte

Immer mehr Menschen entdecken Focusing als einen Weg, im beruflichen und im privaten Leben über sich selbst hinauszuwachsen. Dabei geht es um drei wesentliche Aspekte:

- zu verstehen, was im Inneren passiert, um stimmige Entscheidungen zu treffen,
- neue Lösungsperspektiven zu bekommen,
- bei Stress und Überlastung den inneren Freiraum zu behalten.

Focusing ermöglicht, den Kontakt zu unserer Mitte zu verbessern, den Zugang zu unseren inneren Schätzen zu finden. Focusing ist eine Methode, die an der Universität von Chicago von Prof. Dr. Eugene Gendlin entwickelt und wissenschaftlich bestätigt wurde.

+ Focusing als Methode und Haltung kennenlernen
+ Die Focusing Prozessschritte
+ Den inneren Freiraum herstellen mit den Freiraumtechniken
+ Arbeit mit dem von Gendlin benannten “Felt Sense”
+ Andere Menschen im Focusingprozess begleiten

Trainer:	Jan-Fredo Willms
Termin:	17. Mai 2022
	(Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar

Arbeitswelt im Umbruch

– Den Wandel positiv nutzen

Das Selbstverständnis der Führungskraft sowie das Grundverständnis von Führung verändert sich gerade gewaltig. Firmen und Vereine erfinden sich organisatorisch und kulturell neu. New Work, agiles Arbeiten, Digitalisierung, ein veränderter Anspruch der Mitarbeitenden an die Arbeit sowie die Auswirkungen der Pandemie mit Homeoffice und Videokonferenzen erfordern ein anderes Rollen- und Aufgabenverständnis von Führung.

Handlungsorientiert, mit Lernprojekten, Aufgaben und Übungen erhalten Sie aus unterschiedlichen Perspektiven Gelegenheit zur persönlichen Standortbestimmung. Sie sind zur Reflexion eigenen Führungsverhaltens sowie zur Entwicklung neuer Optionen möglichen Führungsverhaltens eingeladen.

+ Handlungsleitende Motive
+ Reflektierte Persönlichkeitsdispositionen
+ Von den Ressourcen zu den Potentialen
+ Verantwortung und Vertrauen
+ Persönlichkeitsentwicklung / Die Führungskraft als Coach

Trainer:	Markus Hielscher
Termin:	01. - 02. Juni 2022
	(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar

Emotional Labour

– Berufliche Rollen professionell wahrnehmen

In Rollen agieren heißt mehr, als sie zu spielen. Wie können wir unsere beruflichen Rollen angemessen wahrnehmen und dennoch stimmig / authentisch sein? Hier können wir einiges von Schauspielerinnen und Schauspielern lernen. Sie werden in der Regel dann als gut bewertet, wenn es ihnen gelingt, eine Rolle „authentisch" darzustellen und nicht nur, etwas zu imitieren. Dennoch müssen sie unterscheiden zwischen professioneller Rolle und privatem Handeln. Dafür braucht es ein gutes „Emotionsmanagement" und Reflexionsvermögen. Der Workshop wird Ihnen auf unterhaltsame Weise Anregungen zum Umgang mit Emotionen zur Vermeidung von Stress / Burnout bieten und Wege zu einer professionellen Haltung aufzeigen.

+ Private und soziale Rollen / Rollenkonflikte
+ Emotionen und ihre Regeln
+ Oberflächen- und Tiefenhandeln / Method Acting
+ Authentizität versus Stimmigkeit / eigene Handlungsmotive
+ Trennung von Position, Funktion und Rolle
+ Statusverhalten und situationsgerechte Kommunikation

Trainerin:	Silke Schirmer
Termin:	14. - 15. Juni 2022
	(Beginn 1. Tag 10 :00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar

Konfliktmoderation

– Erfolgreich Konflikte bewältigen

Um Konflikte muss man sich nicht kümmern – die entstehen ganz von alleine. Egal in welcher Funktion Sie tätig sind, werden Sie auch immer wieder Teil in einem Konflikt sein. Dabei geraten wir immer wieder in Situationen, in denen unsere bewährten Strategien an ihre Grenze gelangen.

In diesem Seminar werden wir Ihr Handlungsrepertoire im Umgang mit Konflikten erweitern. Anhand konkreter Fragen werden wir gemeinsam Ursachen für Konflikte in Organisationen analysieren und zielorientierte Konfliktlösungsstrategien entwickeln.

+ Womit darf ich im Konfliktfall rechnen? – Grundlegendes zum Konfliktmanagement
+ In den Schuhen des anderen – Das sachbezogene Verhandeln
+ Wie geht das mit der konstruktiven Kritik? – Vorbereitung und Durchführung von Kritikgesprächen
+ In meinem Team klappt es nicht, was tun? – Vorbereitung und Durchführung von Konfliktgesprächen

Trainerin:	Ulrike Stender
Termin:	18. Juni 2022
	(Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
Ort:	DRK-Mehrgenerationenhaus in Zeven

Seminar

Anti-Ärger-Training

– Mit Ärger, Wut und Stress souveräner umgehen

Wenn wir uns ärgern, verschwenden wir wertvolle Energie, die wir besser zur Bewältigung unserer Aufgaben nutzen könnten.
Das Seminar vermittelt Werkzeuge, die Ihnen helfen, sich „effizienter" zu ärgern – also seltener, kürzer und weniger intensiv.
Ansatzpunkt ist der Perspektivwechsel. Sie lernen Werkzeuge kennen, um die eigenen Denk- und Verhaltensmuster zu verstehen, zu hinterfragen und zu verändern. Ferner werden Gesprächs-Techniken zur Deeskalation emotional aufgeladener Situationen vermittelt und geübt.

+ Auslöser und tieferliegende Ursachen für Ärger, Wut und Frust
+ Unerfüllte Grundbedürfnisse und innere Antreiber
+ Techniken, um negative automatische Gedanken umzulenken
+ Ärger hinterfragen mit der prozessorientierten Fragetechnik
+ Wie Sie Ihren „Humor-Muskel" für mehr Gelassenheit trainieren
+ Ärger und Kritik aus dem Stegreif strukturiert und konstruktiv ansprechen

Trainer:	Dr. Holger Eisold
Termin:	08. - 09. Juli 2022 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar

Führen in komplexen Situationen

– Handlungsfähig bleiben

Vereine und Unternehmen agieren zunehmend in sich schnell verändernden Märkten. Die Folge ist eine zunehmende Komplexität bei allen Belangen der Vereins- und Unternehmensführung. Die zunehmende Digitalisierung der Arbeitswelt zusammen mit der fortschreitenden Flexibilisierung, wobei Teams verstärkt über mehrere Orte verteilt arbeiten, stellt Führungskräfte vor immer neue Herausforderungen. Wie führe ich erfolgreich im Team? Wie stelle ich das Engagement meiner Mitarbeitenden in komplexen Situationen sicher? Wie initiiere ich Veränderungsprozesse? Wie leite ich diese Prozesse effektiv?

+ Dynamiken in der täglichen Zusammenarbeit
+ Emotional intelligente Führung
+ Autorität und Macht in der Führung
+ Beeinflussung ja, Manipulation nein
+ Vertrauen zwischen Mitarbeitendem und Führungskraft
+ Steigerung des Engagements

Trainer:	Thomas Lellmann
Termin:	10. September 2022 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
Ort:	Sportschule Lastrup

Seminar

Zusammen verschieden

– Altersdiverse VereinsTeams entwickeln

Hierarchien verändern sich oder lösen sich auf. Wie gehen Vorstände und andere Teams damit um, wenn junge und ältere Menschen miteinander arbeiten wollen / sollen?

Die Zusammenarbeit mehrerer Generationen birgt Chancen und stellt oft Herausforderungen dar.

Welche Kompetenzen sind für ein Gelingen notwendig? Wie lassen sich Unterschiede im Denken und Handeln, insbesondere aber in den Wertvorstellungen der Generationen nutzen? Wie lässt sich Zukunft generationsübergreifend gestalten?

+ Altersspezifische Arbeitshaltungen
+ Unterschiede im Verständnis von Kommunikation
+ Generationsübergreifende Beziehungen
+ Werte, Erfahrungen und Wissen würdigen
+ Konflikte konstruktiv nutzen
+ Erfolge feiern und honorieren

Trainerin / Trainer:	Tina Pfitzner / Günter Kaufmann
Termin:	24. September 2022 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
Ort:	Landesturnschule Melle

Seminar

Im Dialog mit Deiner Intuition

– Das kluge Unbewusste aktivieren

Unsere VUCA-Welt stellt uns zunehmend mehr vor komplexere Entscheidungen. Die Kunst, beruflich wie auch privat, einen für sich authentischen Weg zu finden und zu gehen, ist in der heutigen Zeit eine immer wiederkehrende Herausforderung.
In diesem Seminar starten Sie eine spektakuläre Reise in den Dschungel Ihres unbewussten Wissens. Sie lernen spannende Methoden kennen, um Ihr kluges Unbewusstes zu aktivieren.
Sie finden im Dialog mit Ihrer Intuition wertvolle Impulse für stimmige Entscheidungen in Ihrem privaten und beruflichen Leben.

+ Wege ins Innere erschließen
+ Unbewusste Absichten erkennen
+ Selbstwahrnehmung trainieren und Körpersignale verstehen
+ Einloggen in die Intuition
+ Ressourcen aktivieren
+ Positive Affirmationen nutzen und die Selbstwirksamkeit steigern

Trainerin:	Karin Schweighofer
Termin:	04. - 05. November 2022
	(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Seminar

Freiräume schaffen, Ziele erreichen

– Die Aufgabenflut besser in den Griff bekommen

Wer kennt nicht das Gefühl, dass die Zeit zerrinnt und am Ende des Arbeitstages ein Berg an Aufgaben unerledigt bleibt? Wer effizient und effektiv seine Aufgaben erledigt, befreit sich ein Stück weit aus der „Dringlichkeitsfalle“ und gewinnt mehr Zeit für die Bearbeitung besonderer Themen, die persönliche Anerkennung bringen und die berufliche Weiterentwicklung fördern.

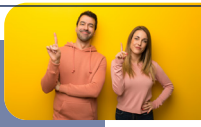
Die Methoden des modernen Selbstmanagements zielen darauf, die richtigen Prioritäten zu setzen, die eigene Arbeitsweise zu optimieren und Zeitdiebe zu identifizieren.

+ Kompass und Uhr – Der Unterschied zwischen effizient und effektiv
+ Zeitfresser und Störfaktoren besser in den Griff bekommen
+ Ziele richtig definieren und den Zeitbedarf realistisch einschätzen
+ Grundregeln und Prinzipien der Zeitplanung
+ Methoden für „strukturierte Systematiker“ und für „kreative Chaoten“
+ Die Kunst des „NEIN-Sagens“

Trainer:	Dr. Holger Eisold
Termin:	12. November 2022 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
Ort:	Sportschule Emsland / Sögel

Special für Junge Engagierte

von 16 bis 26 Jahren



Zeigen, wer ich bin und was ich kann

– Einen positiven Eindruck hinterlassen

Es gibt Menschen, die schaffen es scheinbar leicht und locker in ihren Gesprächen positiv in Herz und Hirn bei ihrem Gegenüber zu landen. Mag sein, dass es ein paar Naturtalente gibt – die meisten von uns können jedoch Ihre Selbstpräsentation und Dialoge mit einigen bewusst angewandten Tipps & Tricks schnell deutlich verbessern. So gilt es, die Balance zwischen dem Senden klarer Botschaften und dem Zuhören zu finden. Und Inhalte durch Stimme und Körpersprache zu unterstützen. Diese Tipps & Tricks trainierst Du in zwei Tagen mit praktischen Übungen. Das Feedback der anderen Teilnehmenden und die gemeinsame Analyse von Videoaufnahmen helfen dir dabei, dich Schritt für Schritt zu verbessern.

+ Wie schaffe ich es, mich auf wichtige (Bewerbungs-)Gespräche zu freuen?
+ Was zeichnet mich aus?
+ Was ist für andere wichtig – und wie erfahre ich das?
+ Wie schätzen mich andere ein, wie wirke ich?
+ Wie bringe ich meine Stärken in Gesprächen rüber?
+ Wie harmonisiere ich Inhalte, Stimme und Körpersprache?

Trainer:	Ingo Bosch
Termin:	11. - 12. März 2022 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	80,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Lehrreferentinnen und Lehrreferenten

Mutig Richtung Zukunft!

– Bildungsprozesse & Zusammenarbeit innovativ gestalten

Corona hat gezeigt, Veränderungen in der Bildungsarbeit kommen unerwartet und überraschend schnell. Die Ungewissheit macht Planung & Management schwierig. Gleichzeitig liegt im Nichtwissen über die Zukunft eine Chance, wirkliche Transformationen anzugehen und mutig zu gestalten. Wie wäre es, wenn wir im Dialog zwischen den verschiedenen Bildungsverantwortlichen generationsübergreifend die entstehende Zukunft selbst in die Hand nehmen?
Wenn wir die Bildung der Zukunft heute schon machen? Wie müsste die Art der Zusammenarbeit, müssten die Arbeitsprozesse verändert werden? Zukunft passiert nicht – wir machen sie! Nehmt es selbst in die Hand und lasst euch auf diese gemeinsame Lernreise ein!

+ Theorie U von Otto Scharmer – Denk- und Handlungsrahmen
+ Selbsterkenntnis und Selbstführung – Der Blick auf sich selbst
+ Tiefes Zuhören – Bedeutende Dialoge führen und gestalten
+ Konkrete Praktiken, Tools und anregende Lernformate

Die Teilnahme ist nur auf gesonderte Einladung möglich!

Trainerin:	Sandra Masemann
Termin:	10. - 11. Mai 2022
	(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Lehrreferentinnen und Lehrreferenten

ErfahrungsOrientiertes Lernen (EOL®)

– Sinnvoller Einsatz von Tools in der Lehrarbeit

Es lernt immer der ganze Mensch! Auch wenn es abgedroschen klingen mag, so ist Kopf, Herz und Hand immer noch so aktuell wie eh und je! Wer nur den Kopf im Lernprozess anspricht, verschenkt wichtige Lernpotentiale bei seinen Schülerinnen und Schülern.
Wie ErfahrungsOrientiertes Lernen (EOL®) gelingen kann, welche Haltung ich als Lehrende / Lehrender benötige und welche Stellschrauben ich bedienen kann, darum geht es in diesem Seminar. Ganz im Sinne von „walk your talk“ wird das Seminar lebendig und mit viel Interaktion zeigen, was hinter den drei Buchstaben mit dem ® versteckt ist.

+ Einblick in die Methode des EOL®
+ Tools ausprobieren und reflektieren
+ Mit welchen Tools ist was möglich?
+ Welche Lehrhaltung ist sinnvoll, um mit EOL® erfolgreich zu sein?
+ Können die Tools auch mehr als „soft-skills“?

Die Teilnahme ist nur auf gesonderte Einladung möglich!

Trainer:	Daniel Stanislaus
Termin:	16. - 17. September 2022
	(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Beraterinnen und Berater

Mimikresonanz

– Sehen und verstehen, was unausgesprochen ist

Studien zeigen, dass fast die Hälfte aller mimischen Signale falsch oder gar nicht erkannt werden. In diesem Mimikresonanztraining haben Sie die Möglichkeit, Ihre Emotionserkennungsfähigkeit um ein Vielfaches zu verbessern und somit Ihre Beratungs- und Gesprächserfolge nachhaltig zu steigern.

Was wäre für Sie und ihre Ratsuchenden möglich, wenn Sie anfangen alle Signale zu erkennen und zu verstehen?

Studien zeigen, dass Menschen mit einer hohen emotionalen Intelligenz schneller und höher in Unternehmen aufsteigen, bessere Beratungserfolge haben und glücklichere Beziehungen führen. Möchten Sie das auch?

+ Pre- und Post Test: Gefühle erkennen
+ Stand der Mimikforschung – Bedeutung für den Beratungsalltag
+ Die sieben Primäremotionen und ihre Erkennungsmerkmale
+ Resonanztraining
+ Mythen der Körpersprache
+ Transfer in den Beratungsalltag

Trainerin:	Gina Götz
Termin:	18. März 2022 (Beginn 10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr)
TN-Beitrag:	50,- € / 100,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Beraterinnen und Berater

LEGO® Serious Play®

– Grundlagentraining für den Beratungsprozess

LEGO® Serious Play® (LSP) ist eine innovative Problemlösungs-, Kommunikations- und Co-Kreativmethode.

LSP basiert auf der grundlegenden Idee, dass jeder Gedanke, jedes Erlebnis oder Vorhaben in Form von 3D-LEGO®-Modellen visualisiert werden kann.

Die Teilnehmenden lernen an zwei Tagen den Kernprozess und die Applikationstechniken der Methode in Theorie und Praxis kennen. Sie erfahren von dem vielfältigen Methodeneinsatz. Sie „be-greifen" die Methode, reflektieren sie und entwickeln daraus im Training Ihren eigenen ersten Mini-Workshop für den eigenen Beratungsprozess.

+ Theoretische Grundlagen der LSP-Methode
+ Besonderheiten der Methode
+ Einsatzmöglichkeiten für LSP
+ Grundtechniken und Baustufen im Praxiserlebnis
+ Individuelles Modell und Gruppenmodell
+ Entwicklung eines eigenen Mini-Themen-Workshops

Trainer:	Michael Barsakidis
Termin:	06. - 07. September 2022
	(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 16:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Frauen

Wissen, wo es lang geht

– Non-verbale Kommunikation in der Führung

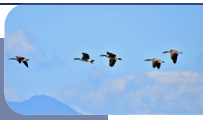
Im Seminar erlangen Sie Kenntnisse über unsere Neurobiologie sowie Wahrnehmungspsychologie und damit tiefe Einblicke in den bewussten Einsatz der eigenen Worte und des eigenen Körpers.

Sie lernen vor allem unbewusste non-verbale Körpersignale ihres Gegenübers wahrzunehmen und zu dekodieren und das eigene Verhalten zu stimmiger Kommunikation und Fokuslenkung zu nutzen. Dies ist wichtig für alle, die konstruktiv und positiv beeinflussen müssen und versteckte Informationen aus non-verbaler Kommunikation verstehen wollen.

+ Decodierung von bewussten und unbewussten Körpersignalen und Bewegungsreading / Raumnutzung
+ Status und Stellung als Frau – verbale und non-verbale Aufmerksamkeitssteuerung
+ Sprachliche / körpersprachliche Beeinflussung emotionaler Zustände anderer
+ Konfliktminimierung und Konfliktlösungen durch eigene bewusste Körpersprache
+ Benevolente, stimmige Führung

Trainerin:	Martina Schmidt-Tanger
Termin:	02. - 03. September 2022 (Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 15:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Special für Frauen



FollowME

– Königsdisziplin Leadership

Führung in Zeiten des Wandels, Digitalisierung und Transformation. Moderne Führung ist einer der Wettbewerbsfaktoren in der Zukunft und hat einen direkten Einfluss auf das Systemklima in einem Team, einer Abteilung, einer Organisation.

Wie ist Ihr Führungsstil und wie erleben die Mitarbeitenden die Zusammenarbeit mit Ihnen? Agieren Sie überwiegend normativ und direktiv oder ist Ihr bevorzugter Führungsstil partizipativ, integrativ, coachiv und inspirativ? Folgen Ihnen Ihre Mitarbeitenden engagiert und motiviert?

+ Führung im Wandel
+ Moderne Führung und wie sie wirkt
+ Führungsstile und der Einfluss auf das Team- / Systemklima
+ Transformationale und transaktionale Führung
+ Das Zusammenspiel von fachlicher und sozialer Kompetenz
+ Mit Leadership Followership bewirken
+ Beziehung und Kommunikation aktiv gestalten

Trainerin:	Katrin Greßer
Termin:	25. - 26. November 2022
	(Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag 15:30 Uhr)
TN-Beitrag:	185,- € / 370,- € (s. Seite 5)
Ort:	Akademie des Sports - Standort Hannover

Trainerinnen und Trainer

Michael Barsakidis
(Hannover)
Multimedialer Trainer, Zertifizierter Moderator der Methode LEGO® Serious Play®

Ingo Bosch
(Köln)
Trainer und Coach für Kommunikation und Präsentation

Dr. Holger Eisold
(Hamburg)
Personaltrainer, Chance-Manager, Prozessbegleiter

Gina Götz
(Köln)
Emotionscoach, Mimikresonanztrainerin®

Katrin Greßer
(Nürnberg)
Management Coach, Autorin,
Führungskräfteentwicklerin

Markus Hielscher
(Schneverdingen)
Handlungsorientierter Team- und
Führungskräftetrainer, Coach

Günter Kaufmann
(Osnabrück)
Berater für Organisations- und Entwicklungsprozesse,
Ganzheitlich Integrativer Atemtherapeut

Thomas Lellmann
(Garbsen)
Systemischer Personal- und Organisations-
entwickler, Coach

Trainerinnen und Trainer

Sandra Masemann
(Hannover)
Trainerin, Coach, Moderatorin und Business-Schauspielerin

Tina Pfitzner
(Braunschweig)
Ausbilderin DTB / DOSB, Beraterin für Organisations- und Entwicklungsprozesse

Nerissa Rothhardt
(Hannover)
Rhetorik- und Kommunikationstrainerin, Coach für Gesprächsführung

Ulrike Stender
(Wennigsen)
Führungskompetenzentwicklerin, Moderatorin von Organisations- und Teamentwicklungsprozessen

Silke Schirmer
(Braunschweig)
Team- und Einzelcoach,
Emotional Labour

Martina Schmidt-Tanger
(Münster)
Lehrtrainerin, Lehrcoach, NLP-Beraterin,
Lehrmediatorin, Autorin

Karin Schweighofer
(Pinneberg)
Personal- & Führungskräftetrainerin, Mediatorin,
Coach, Planspielentwicklerin

Daniel Stanislaus
(Gröbenzell)
Unternehmensentwickler und Lerncoach,
Erfahrungsorientiertes Lernen (EOL®)

Jan-Fredo Willms
(Buxtehude)
Systemischer Coach und Berater, Pesso Therapeut,
Ausbilder für Focussing

Anreise

Hannover

Die Akademie des Sports - Standort Hannover befindet sich in der Nähe des Maschsees, zwischen der HDI-Arena und der Swiss Life Hall im Sportpark Hannover.
Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise-hannover

Melle

Die Landesturnschule Melle des Niedersächsischen Tuner-Bundes (NTB) liegt inmitten des Grönebergparks in Melle.
Anreise: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/anreise-melle

Sögel

Die Sportschule Emsland ist eine Einrichtung des Kreissportbundes Emsland und liegt in Sögel im Nordwesten Niedersachsens.
Anreisehinweise erhalten Sie mit den Seminarunterlagen.

Lastrup

Die Sportschule Lastrup ist eine Einrichtung des KSB Cloppenburg und liegt in der Region Oldenburger Münsterland.
Anreisehinweise erhalten Sie mit den Seminarunterlagen.

Zeven

Das DRK-Mehrgenerationenhaus Zeven wird als Veranstaltungsort vom KSB Rotenburg genutzt. Zeven liegt im Herzen des Elbe-Weser-Dreiecks zwischen Hamburg und Bremen. Anreisehinweise erhalten Sie mit den Seminarunterlagen.

Kontakt + Akademie-regional

Kontakt

Sie haben Fragen, Anregungen oder Assistenzbedarf?
Dann wenden Sie sich bitte an:

Akademie des Sports, Dagmar Krause
Tel.: 0511 1268-305, Fax: 0511 1268-4305,
E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

Akademie-regional

Die Akademie des Sports führt in Zusammenarbeit mit ihren sechs Regionalpartnern – Sportbünde und Landesfachverbände – Akademie-Veranstaltungen vor Ort durch.

Die Akademie des Sports verfolgt das Ziel, in Niedersachsen ein flächendeckendes Angebot an Veranstaltungen anzubieten. Dadurch soll möglichst vielen Interessierten die Teilnahme ohne lange Anreisen ermöglicht werden.

Die regionalen Partner erweitern durch die Zusammenarbeit ihr Angebot um eine besondere Komponente.

2022 findet je eine regionale Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem KSB Emsland, dem KSB Cloppenburg, KSB Rotenburg und dem Niedersächsischen Turner-Bund statt (s. Seite 15, 17, 18 und 20).

Jahresübersicht

Offene Seminare Specials

Termin	Thema
01. - 02. März	Umgang mit schwierigen Menschen
11. - 12. März	Zeigen, wer ich bin und was ich kann
18. März	Mimikresonanz
29. März	Mit den Händen denken
10. - 11. Mai	Mutig Richtung Zukunft!
17. Mai	Focusing
01. - 02. Juni	Arbeitswelt im Umbruch
14. - 15. Juni	Emotional Labour
18. Juni	Konfliktmoderation
08. - 09. Juli	Anti-Ärger-Training
02. - 03. Sept.	Wissen, wo es lang geht
06. - 07. Sept.	LEGO® Serious Play®
10. Sept.	Führen in komplexen Situationen
16. - 17. Sept.	ErfahrungsOrientiertes Lernen (EOL®)
24. Sept.	Zusammen verschieden
04. - 05. Nov.	Im Dialog mit Deiner Intuition
12. Nov.	Freiräume schaffen, Ziele erreichen
25. - 26. Nov.	FollowME

Ort	Veranstaltungs-Nr.	Seite
Hannover	3\04\16906	10
Hannover	3\04\16914	21
Hannover	3\04\17095	24
Hannover	3\04\17195	11
Hannover	3\04\17355	22
Hannover	3\04\18093	12
Hannover	3\04\18097	13
Hannover	3\04\18101	14
Zeven	3\04\18105	15
Hannover	3\04\18109	16
Hannover	3\04\18113	26
Hannover	3\04\18117	25
Lastrup	3\04\18121	17
Hannover	3\04\18125	23
Melle	3\04\18129	18
Hannover	3\04\18133	19
Sögel	3\04\18137	20
Hannover	3\04\18141	27

Akademie des Sports

im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Impressum

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Fotos:
S. 6/7/9/23 © LSB Niedersachsen
S. 8/10 © RyanMcGuire auf Pixabay.com
S. 8/11/25 © Michael Barsakidis
S. 8/12 © StockSnap auf Pixabay.com
S. 8/13 © Jo Panuwat D – stock.adobe.com
S. 8/14/31 © Faktotum Medienproduktion
S. 8/15 © Antonioguillem – stock.adobe.com
S. 8/16 © contrastwerkstatt – stock.adobe.com
S. 9 © CMP – stock.adobe.com
S. 9 © LSB NRW/Andrea Bowinkelmann
S. 9/17 © pixelrobot – stock.adobe.com
S. 9/18 © Robert Kneschke – stock.adobe.com
S. 9/19 © cacaroot – stock.adobe.com
S. 9/20 © Ingo Bartussek – stock.adobe.com
S. 21 © luismolinero – stock.adobe.com
S. 22 © Jamrooferpix – stock.adobe.com
S. 24 © philm1310 auf Pixabay.com
S. 26 © Photographee.eu – stock.adobe.com
S. 27 © dayamay auf Pixabay.com
S. 29 © Jurga Graf

Copyright: LandesSportBund Niedersachsen e. V.
November 2021

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen

Niedersachsen