

**12.-13. Juni**  
**IN HANNOVER**

**ANMELDUNG**  
**bitte bis zum**  
**29. Mai 2024**



## Wenn der Körper mitreden darf

### Embodimentale Verfahren und Modelle

Unser Körper kann viele Informationen speichern und auch nach Jahrzehnten plötzlich wieder zur Verfügung stellen. Z. B. kann die Begegnung mit einem lange vergessenen Geruch uns innerhalb von Sekunden zurück in eine frühere Erlebenswelt katapultieren. Doch wie lassen sich im Körper vorhandene Informationen praktisch und ohne mystische Verklärung als Ressourcen nutzen? Dies Seminar gibt theoretische und praktische Einführungen in unterschiedliche Verfahren und Modelle, die den Körper als Zugang zu unbewusst vorhandenen Motiven nutzen.

Embodimental – was bedeutet das?

- + Das Triadische Prinzip – Bauch, Herz und Kopf als Kompetenzzentren nutzen
- + Körperorientiertes Enneagramm – Neun psychische Reaktionsmuster
- + Einführung in Klopftechnik PEP (nach Bohne) zur Stressregulation
- + Direkter und indirekter Nutzen der Verfahren in der Begleitung von Veränderungsprozessen

### Zielgruppe

- + LSB-Prozess- und Engagementberater/innen
- + Beratende in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen

### Trainerin

Inken Bergner

### Beginn

10:00 Uhr, Ende 16:30 Uhr

### Kosten

195,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

390,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung, Arbeitsmaterialien

Übernachtung im DZ mit Dusche/WC,

Einzelzimmerbuchung nach Verfügbarkeit, EZ-Zuschlag 14,50 € pro Nacht

### Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-162

E-Mail: tkrause@lsb-niedersachsen.de

**>> Die Anmeldung erfolgt über das BildungSportal des LSB**

