



Kompetent in Führung 2022

Emotionen und Körpersprache – Wie Sie beides lesen, entschlüsseln und verstehen

Empathie ist heute eine der wichtigsten Fähigkeiten sowohl im Privaten wie auch in der Geschäftswelt. Die gute Nachricht- Empathie kann man trainieren und so besser kommunizieren und mit anderen effektiver zusammen arbeiten. In diesem Mimikresonanz-Basis Training lernen Sie nicht nur die sieben Basisemotionen präzise bei Ihren Geschäftspartnern zu erkennen, sondern Sie entwickeln auch die Fähigkeit, Mikroexpression zu sehen und zu deuten. So steigern Sie ihre Empathie und können noch besser kommunizieren.

- + Pre- und Posttest: Gefühle erkennen
- + Mythen der Körpersprache
- + Stand der Mimikforschung
- + Erkennungsmerkmale der sieben Primär-Emotionen
- + Resonanztraining

Zielgruppe

- + Hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte
- + Team- und Projektleitende
- + Personalverantwortliche und beratende und engagierte Personen

Trainerin

Gina Götz (Baum-Akademie, Köln)

Beginn 10:00 Uhr, **Ende** 17:00 Uhr

Kosten

50,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

100,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung und Arbeitsmaterialien

Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

28. Juni

IN HANNOVER

ANMELDUNG

bitte bis zum
14. Juni 2022

