



Kompetent in Führung 2021

Stärken stärken: Energie entfesseln

– Für eine kraftvolle Selbst- und Fremdführung

Seine Schwächen kennt fast jeder, aber wie sieht es mit den Stärken aus? Wer stets nur an seinen Schwächen arbeitet wird niemals die Leichtigkeit und Energie verspüren, die uns die Nutzung unserer Stärken bieten kann. Dieses Training unterstützt Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung, indem Sie Ihre ganz eigenen Stärken sowie inneren Ressourcen identifizieren und reflektieren. Ein klares Bild der Stärken erhöht Ihre persönliche Wirksamkeit, fördert die Motivationskompetenz und hilft, wichtige Entscheidungen ressourcenorientiert zu treffen.

- + Selbsteinschätzung und Selbstreflexion durch Stärkentest
- + Abgleich des Selbst- und Fremdbildes (Ersteindruck)
- + Eigene Stärken in Gruppen entdecken
- + Erstellung einer Ressourcenlandkarte
- + Übersetzung der Stärken in das berufliche Umfeld
- + Einsatz Ihrer Stärken bei wichtigen Entscheidungen

Zielgruppe

- + Engagierte Frauen

Trainerin

Elke Nippold-Rothes (Düsseldorf)

Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, **Ende** 2. Tag 15:30 Uhr

Kosten

185,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

370,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung und Arbeitsmaterialien,

Übernachtung im DZ mit Dusche/WC,

Einzelzimmerbuchung nach Verfügbarkeit, EZ-Zuschlag 12,50 € pro Nacht

Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

[Die Anmeldung erfolgt über das BildungSportal des LSB Niedersachsen e.V.](#)

03.-04. Sept.

IN HANNOVER

ANMELDUNG

bitte bis zum
20. August 2021

