



## Kompetent in Führung 2021

### Zeigen, wer ich bin und was ich kann – Einen positiven Eindruck hinterlassen

Es gibt Menschen, die schaffen es scheinbar leicht und locker bei ihren Gesprächspartnern positiv in Herz und Hirn zu landen. Mag sein, dass es ein paar Naturtalente gibt – die meisten von uns können jedoch Ihre Selbstpräsentation und Dialoge mit einigen bewusst angewandten Tipps & Tricks schnell deutlich verbessern. So gilt es die Balance zwischen dem Senden klarer Botschaften und dem Zuhören zu finden. Und Inhalte durch Stimme und Körpersprache zu unterstützen.

Diese Tipps & Tricks trainierst Du in zwei Tagen mit praktischen Übungen. Das Feedback der anderen Teilnehmenden und die gemeinsame Analyse von Videoaufnahmen helfen dir dabei, dich Schritt für Schritt zu verbessern.

- + Wie schaffe ich es, mich auf wichtige (Bewerbungs-)Gespräche zu freuen?
- + Was zeichnet mich aus?
- + Was ist für andere wichtig – und wie erfahre ich das?
- + Wie schätzen mich andere ein, wie wirke ich?
- + Wie bringe ich meine Stärken bei Gesprächspartnern rüber?
- + Wie harmonisiere ich Inhalte, Stimme und Körpersprache?

#### Zielgruppe

- + Junge Engagierte im Sport von 16 bis 26 Jahren, z. B. junge Menschen im FSJ, FÖJ und BFD, Sport- und Fitnesskaufleute, Auszubildende (*Anerkennung von zwei Seminartagen für den Freiwilligendienst im Sport in Niedersachsen*)

#### Trainer

Ingo Bosch (Köln)

**Beginn** 1. Tag 09:00 Uhr, **Ende** 1. Tag ca. 16:30 Uhr

**Beginn** 2. Tag 09:00 Uhr, **Ende** 2. Tag ca. 16:30 Uhr

#### Kosten

80,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

160,00 € für alle anderen TN

#### Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: [dkrause@akademie.lsb-nds.de](mailto:dkrause@akademie.lsb-nds.de)

07.-08. Mai

Online

#### ANMELDUNG

bitte bis zum  
30. April 2021

