



Kompetent in Führung 2021

Emotionen und Körpersprache – Wie Sie beides lesen, entschlüsseln und verstehen

Empathie ist eine der wichtigsten Fähigkeiten in der heutigen Geschäftswelt. Die gute Nachricht – Empathie kann man trainieren und so besser kommunizieren und mit anderen effektiver zusammenarbeiten.

In diesem zweitägigen Mimikresonanz-Basis-Training lernen Sie nicht nur die sieben Basisemotionen präzise bei Ihren Gesprächspartnern zu erkennen, sondern Sie entwickeln auch die Fähigkeit, Mikroexpressionen zu sehen und zu deuten. So steigern Sie Ihre Empathie und können noch besser kommunizieren.

- + Mythen der Körpersprache
- + Stand der Mimikforschung & Was die Mimik uns verrät
- + Pre- und Post-Test: Gefühle erkennen
- + Erkennungsmerkmale der sieben Primäremotionen
- + Emotionale Signale prozessorientiert nutzen
- + Anwendung der Mimikresonanz in der Kommunikation und im Arbeitsleben

Zielgruppe

- + Hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte
- + Team- und Projektleitende
- + Personalverantwortliche und beratende und engagierte Personen

Trainerin

Gina Götz (Baum-Akademie, Köln)

Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, **Ende** 2. Tag 16:30 Uhr

Kosten

185,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

370,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung und Arbeitsmaterialien

Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

[Die Anmeldung erfolgt über das BildungSportal des LSB Niedersachsen e.V.](#)

03.-04. Dez.

IN HANNOVER

ANMELDUNG

bitte bis zum
19. November 2021

