



21. Mai
IN HANNOVER

ANMELDUNG

bitte bis zum
07. Mai 2019



Kompetent in Führung 2019

Von Werten zu Zielen

– Wie Sie kraftvoll und flexibel Ihre Ziele erreichen

Wie kommt es, dass manche Menschen voller Kraft und Energie ihren Alltag meistern? Wie schaffen diese Menschen es, ihre Ziele zu erreichen und flexibel Probleme und Krisen zu meistern?

Im Wesentlichen sind es drei Aspekte, die dafür verantwortlich sind:

- Ein guter Kontakt zu den eigenen, wichtigen Werten. Diese zeigen sich immer dann, wenn die eigenen Augen leuchten.
- Eine gute individuelle Resilienz als Fähigkeit, flexibel mit Stress umzugehen.
- Eine wachstumsorientierte Umsetzungsstärke mit guten Zielen.

Diese drei Aspekte werden Sie in dem Workshop erörtern und individuell ausarbeiten.

- + Werte-Arbeit für die eigenen wichtigen Werte
- + Resilienz auf individueller Ebene (Definition und Stärkung)
- + Umsetzungsstärke und Umsetzungsblockaden
- + Umgang mit Zwickmühlen und Ziel-Erinnerungshelfer
- + Zieldefinition und unterschiedliche Arten von Zielen

Zielgruppe

- + Hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte
- + Team- und Projektleitende
- + Personalverantwortliche und beratende und engagierte Personen

Trainer

Sebastian Mauritz (Göttingen)

Beginn 10:00 Uhr, **Ende** 17:00 Uhr

Kosten

50,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

100,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung und Arbeitsmaterialien

Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

[Die Anmeldung erfolgt über das BildungSportal des LSB Niedersachsen e. V.](#)