



**06.–07. Sept.**  
IN HANNOVER

**ANMELDUNG**

bitte bis zum  
23. August 2019



## Kompetent in Führung 2019

### Stärken stärken: Energie entfesseln

– Für eine kraftvolle Selbst- und Fremdführung

Seine Schwächen kennt fast jeder, aber wie sieht es mit den Stärken aus? Wer stets nur an seinen Schwächen arbeitet wird niemals die Leichtigkeit und Energie verspüren, die uns die Nutzung unserer Stärken bieten kann.

Dieses Training unterstützt Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung, indem Sie Ihre ganz eigenen Stärken sowie inneren Ressourcen identifizieren und reflektieren.

Ein klares Bild der Stärken erhöht Ihre persönliche Wirksamkeit, fördert die Motivationskompetenz und hilft, wichtige Entscheidungen ressourcenorientiert zu treffen.

- + Selbsteinschätzung und Selbstreflexion durch Stärkentest
- + Abgleich des Selbst- und Fremdbildes (Ersteindruck)
- + Eigene Stärken in Gruppen entdecken
- + Erstellung einer Ressourcenlandkarte
- + Übersetzung der Stärken in das berufliche Umfeld
- + Einsatz Ihrer Stärken bei wichtigen Entscheidungen

#### Zielgruppe

- + Engagierte Frauen

#### Trainerin

Elke Nippold-Rothes (Düsseldorf)

**Beginn** 1. Tag 10:00 Uhr, **Ende** 2. Tag 15:30 Uhr

#### Kosten

185,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

370,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung, Arbeitsmaterialien, Übernachtung im DZ mit Dusche/WC, Einzelzimmerbuchung nach Verfügbarkeit, EZ-Zuschlag 12,50 € pro Nacht

#### Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: [dkrause@akademie.lsb-nds.de](mailto:dkrause@akademie.lsb-nds.de)

Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen e. V.