



Abenteuer erleben:

## Microadventure und Bikepacking

Microadventure und Bikepacking heißen die neuen Radreise-Trends aus den USA. Es geht um wenig Gepäck, aber viel (Fahr-)Spaß in der Natur. Ein Pionier des Bikepackings in Deutschland ist Gunnar Fehlau, Referent, Fachjournalist, Buchautor und Organisator der „Grenzsteintrophy“. Gunnar liefert euch alles Wissenswertes zu den Outdoorrelevanten Themen, welche direkt im praktischen Tun erfahrbar werden: Mit spielerischem Fahrgefühl geht es entlang von schönen Flowtrails über sanfte Schwünge und leichte Kurven durch den Oberharz, abends wird ein Lagerfeuer entfacht, und die Nacht in der Natur verbracht. Neben den eigenen Eindrücken bekommt ihr an diesem Wochenende viele Ideen mit, die ihr anschließend auch im Outdoorbereich eures Sportvereins umsetzen könnt.

**Praktische Hinweise:** Wir sind ganztägig draußen. Bitte stattet euch den Witterungsverhältnissen entsprechend aus (Isomatte, Schlafsack, Zelt oder Tarp, usw.). Was wir unterwegs benötigen (Wegzehrung, usw.) packen wir in den Rucksack und/oder in die Bikepacking-Taschen; immer unter dem Gesichtspunkt „Weniger ist mehr“. Überflüssiges für die Tour kann im Haus deponiert werden.

**Ort:** Akademie des Sports Standort Clausthal-Zellerfeld

**Termin:** 29. bis 30.06.2019

Beginn 11:00, Ende 15:00 Uhr

**TN-Beitrag:** 84,- € / 120,- €<sup>2</sup> (inkl. Grillabend, 1 x Frühstück, 1x Kaffee u. Kuchen)

**Trainer:** Gunnar Fehlau

[www.akademie.lsb-niedersachsen.de/clausthal-zellerfeld/veranstaltungen](http://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/clausthal-zellerfeld/veranstaltungen)