



Foto: Christian de May

Kursleiter Zertifikat



## Indian Balance® Instructor

Indian Balance – das fließende indianische Body-Mind-Soul Programm, das einzigartig überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre verknüpft. Indian Balance ist ein Kräftigungs- und Achtsamkeitstraining aus der indianischen Tradition indigener Heilgymnastik, das eine starke, kraftvolle Verbindung zum eigenen Körper aufbaut.

Der Einstieg in den Bildungsweg setzt sich aus zwei Modulen zusammen.

**Modul 1 Indian Balance Basic** (15 LE) Lehrgangsinhalte:  
Im Modul 1 Basic werden die typischen Bewegungsabläufe von stehenden Übungen bis zu Bodenteilübungen, deren Techniken und Atmung in Verbindung mit der indianischen Klangwelt erlernt und das Hintergrundwissen zu den traditionellen Wurzeln vermittelt. Ausgewählte Sequenzen werden in fließenden Übungen zusammengeführt und lassen den Spirit und ihre Energie mit allen Sinnen bewusst erleben.

**Ort:** Akademie des Sports Standort Clausthal-Zellerfeld  
**Termin:** 28.06. - 30.06.2019  
Beginn 17:00, Ende 13:00 Uhr  
**TN-Beitrag:** 172,- €<sup>1</sup> / 270,- €<sup>2</sup> (reine Seminargebühr)  
**Trainer:** Christian De May / Tina Barthel / Danilo Marz

[www.akademie.lsb-niedersachsen.de/clausthal-zellerfeld/veranstaltungen](http://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/clausthal-zellerfeld/veranstaltungen)



Fotos (2): Christian de May

Kursleiter Zertifikat

## Indian Balance® Instructor

### **Modul 2 Indian Balance Basic** (15 LE) Lehrgangsinhalte:

Im Modul 2 Classic wird die Reise in die faszinierende Bewegungswelt von Indian Balance fortgesetzt. Neue Übungsbilder und Variationen werden fließend mit den gefestigten Basisübungen verknüpft. Sie lernen die weiterführenden, energiegeladenen Körperpositionen und Bewegungselemente kennen. Tipps und Hinweise zur Gestaltung von Indian Balance Stunden runden das Programm ab.

**Anerkennung:** Zertifikat zum Indian Balance® Basic Instructor

Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen Indian Balance® anzubieten.

**Ort:** Akademie des Sports Standort Clausthal-Zellerfeld

**Termin:** 13. - 15.09.2019

Beginn 17:00, Ende 13:00 Uhr

**TN-Beitrag:** 172,- €<sup>1</sup> / 270,- €<sup>2</sup> (reine Seminargebühr)

**Trainer:** Christian De May / Tina Barthel / Danilo Marz

Portrait Christian de May

INDIAN BALANCE® Akademieinhaber, Entwickler von

INDIAN BALANCE®, Dipl. Sporttherapeut, Lehrer f.

Rücken und Entspannungspädagogik, Buchautor BLV

Verlag.



Der Urgroßvater von Christian de May gründete 1912 die erste Indianerschule und Mission in Chile. Aufgrund seiner Herkunft und Familientradition entwickelte Christian de May das indianische Body-Mind-Soul Programm. Seine Wissen vermittelt er nun schon seit vielen Jahren erfolgreich auf Lehrgängen und Kongressen gemäß der Indian-Balance-Philosophie: Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!