



Grundlehrgang Klettern – Toprope

In der faszinierenden Mittelgebirgslandschaft des Oberharzes kannst Du an unserer Kletterwand das Klettern kennenlernen.

Inhalte werden u. a. die Material- und Knotenkunde sein. Verschiedene Klettergurte werden vorgestellt, und die Toprope-Sicherung sowie weitere Sicherheitsmethoden erlernt.

Am Ende des Lehrgangs besteht die Möglichkeit, den DAV-Kletterschein „Toprope“ zu erwerben, welcher Voraussetzung für die Betreuung einer Kletterwand ist.

Anerkennung: Erwerb des DAV-Kletterscheins “Toprope”

Ort: Akademie des Sports Standort Clausthal-Zellerfeld

Termin: 13. bis 15.09.2019
Beginn 17:00, Ende 13:00 Uhr

TN-Beitrag: 65,- €¹ / 110,- €² (inkl. Übernachtung und Vollverpflegung)

Trainer: Berthold Uhlig

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/clausthal-zellerfeld/veranstaltungen