



**03. – 04. NOV.**  
IN HANNOVER

**ANMELDESCHLUSS**

Spätestens 14 Tage vor  
Beginn der Maßnahme



## Feel Good Management

### – Oder wie werde ich glücklich?

Wenn Sie als im Beruf oder Ehrenamt Engagierter glücklich und zufrieden sind, fällt es Ihnen leichter, andere zu motivieren und zu überzeugen, denn „nur wer satt ist, kann andere füttern“. Achtsamkeit und Gelassenheit sind ein Schutzfaktor vor negativem Stress und führen zu einem bewussteren Leben mit mehr Balance. Das wirkt sich positiv auf Ihr Charisma und somit auf Ihr Führungsverhalten aus. Innere Zufriedenheit hat eine Wirkung nach außen und das Gute ist: Wir können das lernen!

- + Erkenntnisse aus der Glücksforschung, Positiven Psychologie und Resilienzforschung
- + Mit den eigenen Strategien auseinandersetzen
- + Positive Denkstrukturen erproben
- + Eigene Stärken nutzen und gezielt einsetzen
- + Entstehung eines „Aha-Effektes“: Ich kann mein eigenes Glück beeinflussen
- + Möglichkeiten und Wege zum eigenen Wohlbefinden erproben

#### Zielgruppe

- + Hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte
- + Team- und Projektleitende
- + Personalverantwortliche und beratende und engagierte Personen

#### Trainerin

Sonja Förster (Göttingen)

**Beginn** 1. Tag 10:00 Uhr, **Ende** 2. Tag 16:30 Uhr

#### Kosten

€ 175,00 für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

€ 350,00 für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung, Arbeitsmaterialien, Übernachtung im DZ mit Dusche/WC,  
EZ-Zuschlag 12,00 € pro Tag

#### Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: [dkrause@akademie.lsb-nds.de](mailto:dkrause@akademie.lsb-nds.de)

[Anmeldeformular – siehe Rückseite](#)

# Anmeldung Kompetent in Führung 2017

Akademie des Sports  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10  
30169 Hannover  
Fax: 0511 1268-4305



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Maßnahme an:

Bitte vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen.

Termine: 03.–04.11.2017	Titel: Feel Good Management – Oder wie werde ich glücklich	
Vorname u. Name:		Geb.-Datum:
Straße u. Hausnummer:		
PLZ u. Ort:		
Telefon:	E-Mail:	
Mitglied in folgendem Sportverein:		<input type="checkbox"/> Ich bin <b>nicht</b> Mitglied eines Sportvereins*
Mein Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen*		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

\* Teilnehmende, die nicht in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen eine erhöhte Teilnahmegebühr.

Übernachtung: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Einzelzimmerwunsch:** <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Vegetarisches Essen erwünscht: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Ich werde Bildungsurlaub beantragen: *** <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Ich habe folgenden Assistenzbedarf:	

\*\* In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Bei Bereitstellung eines Einzelzimmers, ist ein Zuschlag zu entrichten.

\*\*\* Gilt nur für Maßnahmen, die nach dem Niedersächsischem Bildungsurlaubsgesetz anerkannt sind.

## SEPA-Lastschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer: **Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**  
Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**

Ich ermächtige den LandesSportBund Niedersachsen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LandesSportBund Niedersachsen e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:

BIC:

IBAN:

Abweichende/r Kontoinhaber/in:

(wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)

Ort, Datum

**Unterschrift der Kontoinhaberin/des Kontoinhabers**

(wenn nicht mit Teilnehmerin/Teilnehmer identisch)

Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich **nicht** einverstanden.

**Datenschutzhinweis:** Die Anmelde Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert.

### Abmeldung und Stornierungsgebühren

Eine Abmeldung muss spätestens 14 Tage vor Beginn der Maßnahme erfolgen. Hierbei gilt das Datum der telefonischen Nachricht, des Post- bzw. Faxeinganges in der Akademie des Sports bzw. das Empfangsdatum der gesendeten E-Mail. Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefrist wird eine Stornogebühr in Höhe von 30% der Teilnahmegebühr einbehalten (mind. jedoch 15,00 €). Sobald sich eine Ersatzperson verbindlich für diese Maßnahme anmeldet, entfällt die Stornogebühr. Sollte die Maßnahme nicht stattfinden, wird die eingezahlte Summe vollständig zurück erstattet.

Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der/des Sorgeberechtigten)