



01.–02. SEPT.
IN HANNOVER

ANMELDESCHLUSS

Spätestens 14 Tage vor
Beginn der Maßnahme



Auch in schwierigen Situationen souverän führen

– Wirkungsvolles Selbstmanagement

Dieses Seminar richtet sich an engagierte Frauen, die lernen möchten, wie sie ihre eigenen Kraftquellen im Alltag aktivieren, die authentisch auftreten und handeln möchten oder sich in einer Umbruchsituation befinden. Sie erlernen die Selbstmanagement-Methode des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM) anhand eines eigenen, aktuellen Themas. ZRM ist eine neurowissenschaftlich fundierte Methode, die an der Universität Zürich entwickelt wurde. Herzstück ist das Aktivieren der eigenen Motivation. Dabei werden nicht nur rationale, willensgesteuerte Argumente in die Waagschale geworfen, sondern auch unbewusste Inhalte.

- + Mit ressourcenaktivierenden Bildern ins eigene Thema einsteigen
- + Hochwirksame Handlungsziele kennenlernen und formulieren
- + Eigene Ressourcen generieren
- + Strategische Tools für den erfolgreichen Transfer in den Alltag entwickeln
- + Gefühlskompetenz und Tools für Bewertungsprozesse trainieren

Zielgruppe

- + Engagierte Frauen

Trainerin

Dr. Giovanna Eilers (Berlin)

Beginn 1. Tag 10:00 Uhr, **Ende** 2. Tag 15:30 Uhr

Kosten

€ 125,00 für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

€ 350,00 für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung, Arbeitsmaterialien, Übernachtung im DZ mit Dusche/WC,
EZ-Zuschlag 12,00 € pro Tag

Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305

E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

[Anmeldeformular – siehe Rückseite](#)

Anmeldung Kompetent in Führung 2017

Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10
30169 Hannover
Fax: 0511 1268-4305



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Maßnahme an:

Bitte vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen.

Termine: 01.–02.09.2017	Titel: Auch in schwierigen Situationen souverän führen – Wirkungsvolles Selbstmanagement	
Vorname u. Name:		Geb.-Datum:
Straße u. Hausnummer:		
PLZ u. Ort:		
Telefon:	E-Mail:	
Mitglied in folgendem Sportverein:		<input type="checkbox"/> Ich bin nicht Mitglied eines Sportvereins*
Mein Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen*		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

* Teilnehmende, die nicht in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen eine erhöhte Teilnahmegebühr.

Übernachtung: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Einzelzimmerwunsch:** <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Vegetarisches Essen erwünscht: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Ich werde Bildungsurlaub beantragen: *** <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Ich habe folgenden Assistenzbedarf:	

** In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppelzimmern. Bei Bereitstellung eines Einzelzimmers, ist ein Zuschlag zu entrichten.

*** Gilt nur für Maßnahmen, die nach dem Niedersächsischem Bildungsurlaubsgesetz anerkannt sind.

SEPA-Lastschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer: **Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**
Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**

Ich ermächtige den LandesSportBund Niedersachsen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LandesSportBund Niedersachsen e.V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:

BIC:

IBAN:

Abweichende/r Kontoinhaber/in:

(wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)

Ort, Datum

Unterschrift der Kontoinhaberin/des Kontoinhabers

(wenn nicht mit Teilnehmerin/Teilnehmer identisch)

Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich **nicht** einverstanden.

Datenschutzhinweis: Die Anmelde Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert.

Abmeldung und Stornierungsgebühren

Eine Abmeldung muss spätestens 14 Tage vor Beginn der Maßnahme erfolgen. Hierbei gilt das Datum der telefonischen Nachricht, des Post- bzw. Faxeinganges in der Akademie des Sports bzw. das Empfangsdatum der gesendeten E-Mail. Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefrist wird eine Stornogebühr in Höhe von 30% der Teilnahmegebühr einbehalten (mind. jedoch 15,00 €). Sobald sich eine Ersatzperson verbindlich für diese Maßnahme anmeldet, entfällt die Stornogebühr. Sollte die Maßnahme nicht stattfinden, wird die eingezahlte Summe vollständig zurück erstattet.

Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der/des Sorgeberechtigten)