

## Kinder brauchen Bewegung!

Durch Bewegung erfahren und erleben Kinder ihre Welt, sie dient ihnen als Mittler zwischen sich und ihrer Umwelt. Bewegung ist die Voraussetzung für die motorische und gesunde körperliche Entwicklung von Kindern, unterstützt den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes, regt das emotionale Erleben an, fördert die kognitive Entwicklung und das soziale Lernen.

Kinder sind jedoch zunehmend von einer Welt umgeben, die ihre Bewegungen einschränkt und somit ihre Entwicklung behindert. Sie müssen daher in ihrem Bewegungsverhalten gefördert und gefördert werden. Neben dem Elternhaus stellen Kindertagesstätten einen wesentlichen Faktor für das Bewegungsverhalten dar. Ihre Aufgabe ist es, Bewegungshandlungen zu fördern, Bewegungsgelegenheiten und Bewegungsangebote zu schaffen, Impulse und Anleitungen zu geben. Als Kooperationspartner können Sportvereine dabei einen wertvollen Beitrag leisten. Sie entsenden qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die den Kindern regelmäßig angeleitete Bewegungsangebote unterbreiten.

Das Akademie-Forum „Bewegter Kindergarten in Niedersachsen“ bietet den teilnehmenden Erzieherinnen und Erziehern sowie Übungsleiterinnen und Übungsleitern neben der theoretischen Auseinandersetzung mit dem Thema die Chance, neue Ideen und Praxishilfen für die tägliche Arbeit mit Kindern kennenzulernen.

Das Akademie-Forum findet am **Donnerstag**, den **16.11.2017**, in der Zeit von **10:00 bis 17:30 Uhr** in der **Akademie des Sports in Hannover** (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover) statt.

Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird mit **7 LE** für die Verlängerung der **DOSB Übungsleiter C-Lizenz Breitensport sportartenübergreifend** anerkannt.  
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmelden können Sie sich mit der „Lehrgangnummer“ 5/04/7416 im Bildungsportal des LandessportBundes Niedersachsen e. V. unter <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche.html> oder mit dem angefügten Anmeldeformular.

*Karl-Heinz Steinmann*  
Karl-Heinz Steinmann  
Akademieleiter

Bitte  
freimachen

Akademie des Sports  
im Landessportbund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

## Akademie-Forum Bewegter Kindergarten in Niedersachsen



**DONNERSTAG**  
**16.11.17**  
Beginn 10:00 Uhr

### Impressum

Akademie des Sports  
im Landessportbund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Copyright: Landessportbund  
Niedersachsen e. V.  
September 2017

Foto: LSBNRW/Bowinkelmann

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



## Ab 09:30 Uhr Ankunft, Anmeldung und Ideenpool

### 10:00 Uhr Begrüßung

**Karl-Heinz Steinmann**, Akademieleiter

**Thomas Dyszack**, Vorsitzender der Sportjugend Niedersachsen

**Olaf Jähner**, Geschäftsführer Niedersächsischer Turnerbund

**Vertretung** des Niedersächsischen Kultusministeriums

### 10:30 Uhr – Vorträge

#### Frühkindliche Bewegungsförderung ist mehr als der Turnraum – und gute Bewegungsförderung fördert nicht Bewegung, sondern Kinder!

Prof. Dr. Rolf Schwarz (Pädagogische Hochschule Karlsruhe, Institut für Bewegungserziehung und Sport)

Der Vortrag räumt mit Mythen in der Bewegungsentwicklung von Kindern ebenso auf, wie er systematische frühkindliche Förderaspekte aufzeigt, die weit über die BewegungsKita als speziellem Interventionsraum hinausgehen.

#### Bewegung und Lernen – Zusammenhänge von Wahrnehmung, Motorik und Lernen

Torsten Heuer (Diplom-Sportlehrer)

In diesem Vortrag wird darauf eingegangen, welche Kenntnisse und Kompetenzen Übungsleiterinnen und Übungsleiter benötigen, um in Kindertagesstätten Bewegung anzubieten und u. a. Wahrnehmungs- und motorische Defizite von Kindern zu korrigieren und die Bewegung der Kinder allgemein zu verbessern.

### 12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause und Ideenpool

### 13:30 – 15:00 Uhr Workshops (1. Runde)

#### 01 Hilfe, mein Microchip klemmt – Einfach mal loslassen – Carmen Frisch

Durch spielerisches Bewegungslernen wird eine Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten erzielt. Gezeigt werden Möglichkeiten, um Kinder motivierend am Lernprozess zu beteiligen. Beispiele für die kindgemäße Entspannung werden ebenfalls vorgestellt.

#### 02 Ausdauer für Kita-Kinder – Uschi Selchow

Ausdauertraining ist auch schon im Kita-Alter gesund. „Klassische“ Ausdauersportarten und Trainingsmethoden sind für Übungsstunden mit Kindern nur bedingt geeignet. In diesem Workshop werden Möglichkeiten einer „spaßbetonten“ Ausdauererschulung in der Halle und im Außengelände vorgestellt.

#### 03 Mit Rhythmus leichter denken und sprechen – Eva Zurmühlen

Kleine Reime und Lieder werden mit Bewegungen kombiniert und sprachlich begleitet. Es wird sich rhythmisch mit Händen, Mund und Füßen bewegt und das limbische System wird „auf Trab“ gebracht. Kleine Alltagsmaterialien kommen auch zum Einsatz.

#### 04 Starke Muskeln - Wachter Geist – Dr. Bettina Arasin

Der Workshop zeigt Übungen, in denen Bewegung, Aufmerksamkeit und Impulssteuerung in gleichem Maß gelernt werden. Die Kinder entdecken gleichzeitig den Spaß am Zuhören und Umsetzen von Aufgaben. Das Programm liegt in 12 aufeinander aufbauenden Einheiten vor und ist für die Vorschularbeit konzipiert.

#### 05 Bewegen Kindergartenkinder sich nicht sowieso noch natürlich? – Karin Zellmer

Reicht Kita-Kindern der natürliche Bewegungsdrang oder sollten spezielle fördernde Bewegungen für eine lange, körperliche Gesundheit bereits in diesem Alter erlernt werden? Praxisbeispiele, die keine Turnhalle benötigen, werden vorgestellt und erprobt, um Kinder ganzheitlich anzusprechen.

#### 06 Praxis Bewegung und Lernen – Torsten Heuer

Es werden kleine Übungen und Spiele vorgestellt und erprobt, die zum Ziel haben, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Kita-Kindern zu schulen, die die Schulfähigkeit unterstützen und beeinflussen.

### 15:00 – 15:30 Uhr Pause und Workshop-Wechsel

### 15:30 – 17:00 Uhr Workshops (2. Runde)

Wiederholung der Themen aus dem ersten Block.

### 17:15 Uhr Abschluss der Veranstaltung

## Die Referentinnen und Referenten

#### Prof. Dr. Rolf Schwarz

... ist Diplompädagoge, Sportlehrer und Juniorprofessor für frühkindliche Bewegungserziehung und forscht im Bereich der optimalen Bewegungsförderung von Kindern.

#### Torsten Heuer

... ist Diplom-Sportlehrer und arbeitet in der Aus- und Fortbildung mit dem Schwerpunkt „Korrektur von Wahrnehmungs- und motorischen Defiziten bei Kindern“.

#### Carmen Frisch

... ist Gesundheitspädagogin SKA und als DTB/NTB-Referentin mit dem Ausbilderdiplom langjährig in der Aus- und Weiterbildung „Kinderturnen“ tätig. Als Beraterin für das Markenzeichen Bewegungs-Kita ist sie in mehreren Einrichtungen in Niedersachsen aktiv.

#### Uschi Selchow

... ist Diplom-Sportlehrerin und arbeitet als Bildungsreferentin in der Landesturnschule des Niedersächsischen Turner-Bundes in Melle mit dem Schwerpunkt Kinderturnen. Sie ist Mitglied im Qualitätszirkel Markenzeichen BewegungsKita.

#### Eva Zurmühlen

... ist DTB/NTB-Referentin Kinderturnen, seit 25 Jahren Übungsleiterin im Verein aktiv und Beraterin für das Markenzeichen BewegungsKita.

#### Dr. Bettina Arasin

... ist Dr. der Pädagogik, Dipl. Psychologin sowie Gymnastiklehrerin und forscht zum Thema ADHS und der Einflussnahme durch Bewegung. Die in der Praxis gesammelten Erfahrungen führen zur Entwicklung von Trainingsprogrammen.

#### Karin Zellmer

... ist ausgebildete Erzieherin mit den Schwerpunkten Theater, Tanz und Sport. Zudem ist sie Referentin im StadtSportbund Hannover und Gesundheitstrainerin des NTB.

Die Veranstaltung wird moderiert von **Frank-Michael Mücke** (Abteilungsleiter Sportjugend im LandesSportBund Niedersachsen e. V.).

## Anmeldung – Akademie-Forum “Bewegter Kindergarten in Niedersachsen”

Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover E-Mail: [dkrause@akademie.lsb-nds.de](mailto:dkrause@akademie.lsb-nds.de) Fax: 0511-1268-4305

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Akademie-Forum am 16. November 2017 an.

Ich nehme an folgenden Workshops teil:

	Erstwunsch	Alternative
13:30 – 15:00 Uhr	WS-.....	WS-.....
15:30 – 17:00 Uhr	WS-.....	WS-.....

Tragen Sie hier die von Ihnen gewünschten Workshops ein (z. B. WS – 04). Aus jeder Runde kann nur ein Workshop belegt werden, maximal also zwei Workshops. Geben Sie bei der Anmeldung bitte immer einen Alternativ-Workshop an. Die Workshop-Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Vorname und Name\*..... Datum, Unterschrift\*.....

Straße u. Hausnummer\*..... PLZ, Ort\*.....

Telefon\*..... E-Mail\*\*.....

Institut/Organisation\*..... Ich habe folgenden Assistenzbedarf.....

\*Pflichtfeld

\*\*Die Angabe der E-Mail-Adresse erfolgt freiwillig. Sie wird verwendet, um Ihnen ggf. weitere Informationen des Akademie-Forums und ggf. andere Informationen der Akademie des Sports zukommen zu lassen.

**Bitte beachten Sie:** Mit meiner Unterschrift erteile ich die Einwilligung, dass von meiner Person angefertigte Personenfotos in der Bildatbank des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen gespeichert und zur Veröffentlichung im Verbandsorgan LSB-Magazin, im LSB-Internetauftritt sowie in weiteren LSB-Publikationen und Veröffentlichungen der Sportjugend Niedersachsen verwendet werden dürfen. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, streichen Sie bitte den vorstehenden Absatz durch und sprechen Sie bitte bei der Veranstaltung unseren Fotografen an.



Anmeldeschluss: 08.11.2017