



Trainer*in im Fokus

– meine Rolle reflektieren & durch Haltung optimieren

Diese Fortbildung thematisiert, wie Personen in der Trainer*innenrolle ihre Sportler*innen optimal in ihrer Entwicklung fördern können. Die Fortbildung reflektiert das eigene Trainer*innenverhalten und die eigene Haltung und schafft einen Transfer in den eigenen sportlichen Alltag.

Hierzu wird das Konzept der „agilen Lernbegleitung“ von Berthold Bisselik, (erfahrener Profitrainer im Basketball- und Hockey- Bereich) das Trainer*innen dabei hilft, individuelle Herausforderungen im Breiten- und Leistungssport zu bewältigen, praxisnah angewandt.

Die Fortbildung enthält 15 Lerneinheiten und richtet sich an Trainer*innen im Breiten- und Leistungssport, die neue Ansätze für die Reflexion ihrer eigenen Haltung suchen.

- + Meine Haltung als Trainer*in
- + Meine Werte und Rolle als Trainer*in
- + Reflexion meines Trainer*inverhaltens
- + Mein Lernverständnis
- + Agile Lernmethoden
- + Trainerverhalten in variablen Spannungsfeldern analysieren

Voraussetzung

- Teilnehmende müssen eine aktive Trainer*intätigkeit ausüben
- Teilnehmende müssen eine Möglichkeit haben Videos von sich und den eigenen Sportler*innen zu filmen (werden nur im Kontext der Fortbildungsmaßnahme verwendet)

Referierenden-Team

Franziska Wienbrügge (NBV) und Jan Gerber (HVNB)

Kursleitung

Tim Krause (tkrause@lsb-niedersachsen.de)
Anne Lenz (alenz@lsb-niedersachsen.de)

Teilnahmegebühr

22,50 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.
90,00 € für alle anderen TN

Termin (Präsenz)

So, 01.09.2024

Akademie des Sports im LandesSportBundes Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Termine (Online)

Online-Phase I: 19.08.2024 – 31.08.2024

Online-Präsenz I: Do, 22.08.2024 19.00 – 19.45 Uhr

Online-Phase II: 02.09.2024 – 15.09.2024

Online-Präsenz II: Mi, 11.09.2024 19.00 – 19.45 Uhr

[Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen e. V.](#)

Unsere
Kooperationspartner:



19.08.–15.09.2024

Blended Learning 15LE

ANMELDUNG

bitte bis zum
05. August 2024

